

選手クラス練習スケジュール 9月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス（中学生）		福田クラス（小5以上）		猿川クラス（小学4年生以下）		泳力養成クラス（稲原）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川／福田
1	火			18:30-20:30	18:30-20:30					18:30-20:30	17:20-18:30
2	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
3	木			18:30-20:30	18:30-20:30					OFF	OFF
4	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
5	土		19:15-20:45				7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
6	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
7	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
8	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
9	水	撮影会（予定）		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
10	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
11	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
12	土		19:15-20:45				7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
13	日	県練（小）		14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
14	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
15	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
16	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
17	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
18	金			18:30-20:00		OFF		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
19	土	長水路練習	アクション		九州ジュニア組・アクション		以外		7:00-8:30		16:20-17:30
20	日	※9/21(月) 鈴木クラス	9/19	土	1340-1600		7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
21	月		9/20	日	1340-1600		7:00-8:30		8:00-10:00		10:00-11:00
22	火		9/21	月	1120-1340		OFF		8:00-10:00		10:00-11:00
23	水		9/22	火	1120-1340		8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:00
23	水	記録測定会	9/23	水	1120-1340		測定会		測定会		測定会
24	木			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
25	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
26	土	九州ジュニア	7:00-8:30						7:00-8:30		OFF
27	日	九州ジュニア・校内記録会	7:00-8:30						校内記録会		校内記録会
28	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
29	火			18:00-20:00		18:00-20:00	18:30-20:30				OFF
30	水		OFF								

☆ 2026年 「選手全員の総合力の向上」

☆ 九州ジュニア大会があります！連覇に向けて、頑張ってください！！

☆ 春のJOに向けて始まっております。0.1秒の努力を忘れずに！！

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校