

選手クラス練習スケジュール 10月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス（中学生）		福田クラス（小5以上）		猿川クラス（小学4年生以下）		泳力養成クラス（稲原）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川／福田
1	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
2	金		18:30-20:00					18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
3	土		19:15-20:45				7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
4	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
5	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
6	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
7	水			18:30-20:00	18:30-20:00					18:30-20:00	OFF
8	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
9	金		18:30-20:00					18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
10	土	九州BJr	19:20-21:00				7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
11	日		14:00-16:00				7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
12	月			OFF		OFF	7:00-9:00		7:00-9:00		9:00-10:00
13	火			18:30-20:30	※9/13 九州BJr OFF	18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
14	水			18:30-20:00	18:30-20:00					18:30-20:00	OFF
15	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
16	金		18:30-20:00					18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
17	土		19:15-20:45				7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
18	日	筑後ジュニア	試合								OFF
19	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
20	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
21	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
22	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
23	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
24	土		19:15-20:45				7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
25	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
26	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
27	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
28	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
29	木		18:00-20:00					18:30-20:30		OFF	TT17:00-
30	金		18:00-20:00					18:30-20:30		18:30-20:00	TT17:00-
31	土		8:00~								OFF

☆ 2026年 「選手全員の総合力の向上」

☆ 九州ブロックジュニアでは、日本代表の泳ぎをしっかりと見ること！

☆ 春のJOに向けて始まっております。0.1秒の努力を忘れずに！！

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校