選手クラス練習スケジュール 12月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス（中学生）		福田クラス（小5以上）		猿川クラス（小学4年生以下）		泳力養成クラス（稲原）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川／福田
1	火			18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30				17:20-18:30
2	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
3	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
4	金			18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00				OFF
5	土		19:15-20:45				7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
6	日	冬季福岡	試合								OFF
7	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
8	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
9	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
10	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
11	金		18:30-20:00					18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
12	土		19:15-21:00				7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
13	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
14	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
15	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
16	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
17	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
18	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
19	土		19:15-20:45				7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
20	日	みんすい・校内記録会	試合						校内記録会		校内記録会
21	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
22	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
23	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
24	木	冬休み		18:30-20:30		18:30-20:30	7:00-9:00			OFF	17:20-18:30
25	金		7:00-9:00					18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
26	土		19:15-21:00				7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
27	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
28	月			OFF		OFF	7:00-9:00			18:30-20:30	TT17:20-18:30
29	火		測定会・年間表彰式　9：00～13：15								10:00-11:00
30	水		10:00-12:00				8:00-10:00				OFF
31	木		休校日								
1	金										
2	土		１４：００～１６：００　自由練習（時間内いつでも参加OK）								OFF
3	日		AM１０：００～１２：００（猿川）　／　PM１６：００～１８：００（福田）　自由参加（全体練習）								OFF
4	月	通常営業		OFF		OFF	7:30−9:00			18:30-20:30	17:20-18:30

☆ ※12/20（日）校内記録会があります。参加希望の方はフロントまで！！
☆ 九州カップラストとなります。頑張っていきましょう！！
☆ 春のJOに向けて始まっております。0.1秒の努力を忘れずに！！
☆ 諸届は２１日までとなります
☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校