

NO	区分	性別	種別	組	競技時間	参加者全員	1回目アップ時間	1回目アップ選手	2回目アップ時間	2回目アップ選手
1	全年齢	女子	200mメドレーリレー	0	9:10		07:10～08:10			
2	全年齢	男子	200mメドレーリレー	1	9:10	検討中	07:10～08:10			
3	全年齢	女子	400mメドレーリレー	1	9:13		07:20～08:20			
4	全年齢	男子	400mメドレーリレー	1	9:13		07:20～08:20			
5	全年齢	女子	200m個人メドレー	4	9:18	理乃	07:20～08:20	理乃		
6	全年齢	男子	200m個人メドレー	7	9:33	優光	07:40～08:40	優光		
7	全年齢	女子	50m自由形	39	9:58	允里 夏帆 風香 すみれ 葉優 稀菜 純羽 櫻子 あかね	08:00～09:00	允里 夏帆 風香 すみれ 葉優 稀菜 純羽 櫻子 あかね	5OFR組 20組以降の選手は1組あたり1分計算でアップ時間を遅らす	
8	全年齢	男子	50m自由形	41	10:40	悠真 大悟 就大 慶人 徳賢 慶燦 悠光 新 雅善 新太 輝幸	08:40～09:40	悠真 大悟 就大 慶人 徳賢 慶燦 悠光 新 雅善 新太 輝幸		
9	全年齢	女子	50m平泳ぎ	19	11:22	小雛 理乃 葉優 稀菜 純羽 心結	09:30～10:30	小雛 心結		
10	全年齢	男子	50m平泳ぎ	18	11:46	雅善 大吉	09:50～10:50	大吉		
11	全年齢	女子	400m自由形	1	12:09		10:10～11:10			
12	全年齢	男子	400m自由形	1	12:15		10:20～11:20			
13	全年齢	女子	100mバタフライ	2	12:20		10:20～11:20			
14	全年齢	男子	100mバタフライ	3	12:24	就大 慶燦	10:30～11:30			
15	全年齢	女子	100m背泳ぎ	3	12:28	帆南 すみれ	10:30～11:30	帆南		
16	全年齢	男子	100m背泳ぎ	3	12:34	陽太 新	10:40～11:40	陽太		
昼休憩			みんなチャレ！A		12:45		10:45～11:45			
17	全年齢	女子	200m自由形	3	13:50	彩里 双葉 青葉 風香	11:50～12:50	彩里 双葉 青葉	12:20～12:50	風香
18	全年齢	男子	200m自由形	4	13:59	旭 大悟 汰門 悠光	12:00～13:00	旭 汰門	12:29～12:59	大悟 悠光
19	全年齢	女子	100m平泳ぎ	5	14:10	日向花 理乃 由菜 あかね	12:10～13:10	日向花 由菜	12:40～13:10	理乃 あかね
20	全年齢	男子	100m平泳ぎ	7	14:20	優光 徳賢 大吉	12:20～13:20		12:50～13:20	優光 徳賢 大吉
21	全年齢	女子	400m個人メドレー	1	14:33		12:40～13:40			
22	全年齢	男子	400m個人メドレー	1	14:33		12:40～13:40			
23	全年齢	女子	50mバタフライ	17	14:38	由菜 心結	12:40～13:40		13:08～13:38	心結
24	全年齢	男子	50mバタフライ	18	14:57	就大 慶人 侑悟 新太 輝幸	13:00～14:00	侑悟	13:27～13:57	就大 慶人 新太 輝幸
25	全年齢	女子	50m背泳ぎ	13	15:17	華凜 双葉 さくら 帆南	13:20～14:20	華凜 さくら	13:47～14:17	帆南
26	全年齢	男子	50m背泳ぎ	14	15:35	陽太 新 拓心	13:40～14:40	拓心	14:05～14:35	陽太 新
27	全年齢	女子	100m自由形	11	15:54	優柚 華凜 允里 夏帆 青葉 さくら 由菜 帆南 風香	14:00～15:00	優柚	14:24～14:54	允里 夏帆 さくら 風香
28	全年齢	男子	100m自由形	15	16:12	悠真 大悟 優光 汰門 慶燦	14:20～15:20		14:42～15:12	悠真 慶燦
29	全年齢	女子	200m平泳ぎ	2	16:36	日向花 小雛	14:40～15:40		15:06～15:36	小雛
30	全年齢	男子	200m平泳ぎ	2	16:43		14:50～15:50			
31	全年齢	女子	200mバタフライ	1	16:50		14:50～15:50			
32	全年齢	男子	200mバタフライ	1	16:50		14:50～15:50			
33	全年齢	女子	200m背泳ぎ	1	16:53		15:00～16:00			
34	全年齢	男子	200m背泳ぎ	1	16:56		15:00～16:00			
35	全年齢	女子	200mフリーリレー	1	16:59		15:00～16:00			
36	全年齢	男子	200mフリーリレー	1	16:59	福岡・天野・草野・山崎	15:00～16:00			
37	全年齢	女子	400mフリーリレー	0	17:02		15:10～16:10			
38	全年齢	男子	400mフリーリレー	1	17:02		15:10～16:10			
39	全年齢	女子	800自由形	1	17:07		15:10～16:10			
40	全年齢	男子	1500m自由形	1	17:07		15:10～16:10			
					17:30	みんなチャレB	～16:45			
					18:30					