

選手クラス練習スケジュール 3月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス (中学生)		福田クラス (小5以上)		猿川クラス (小学4年生以下)		泳力養成クラス (稲原)		研修クラス	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川/福田	
1	日	北九州大会		14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30				OFF	
2	月			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
3	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
4	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF	
5	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30	
6	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
7	土		8:00-9:30			19:20-21:00	6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
8	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF	
9	月			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
10	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
11	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF	
12	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30	
13	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
14	土		8:00-9:30		7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		OFF	
15	日	春季福岡大会 ※不参加組は別途連絡								7:00-8:30		OFF
16	月			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
17	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
18	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF	
19	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30	
20	金	小学生県練習会	9:00-11:00		9:00-11:00		7:00-9:00				OFF	
21	土		8:00-9:30			19:20-21:00	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30	
22	日		7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		校内記録会			
23	月			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
24	火	終業式		OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
25	水			18:30-20:00	7:00-9:00			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF	
26	木	JO		18:30-20:30	7:00-9:00					OFF	17:20-18:30	
27	金			18:30-20:00	18:30-20:00					18:30-20:00	17:20-18:30	
28	土		8:00-9:30		6:30-8:00				6:30-8:00		16:20-17:30	
29	日			12:30-14:30		12:30-14:30	6:30-8:00		6:30-8:00		OFF	
30	月			12:30-14:30		12:30-14:30		OFF		6:30-8:00	TT13:00-	
31	火	記録測定会 W-up13:00~										

☆ 2026年 「全種全員の総合力の向上」

☆ 「北九州大会」JO最終予選会です！がんばりましょう！！

☆ 校内記録会が3/22あります。稲原クラス・研修クラスは各自申込願います。

☆ 3/31記録測定会については別途ご案内いたします

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校