

# 選手クラス練習スケジュール 5月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス (中学生)		福田クラス (小5以上)		猿川クラス (小学4年生以下)		泳力養成クラス (稲原)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川/福田
1	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
2	土		7:30-9:30		7:30-9:30		※OFF		7:30-9:30		16:20-17:30
3	日		9:00-11:00	14:00-15:30	9:00-11:00		7:00-9:00		7:00-9:00		OFF
4	月		9:00-11:00	14:00-15:30		OFF	7:00-9:00		7:00-9:00		9:00-10:00
5	火			OFF	9:00-11:00		7:00-9:00		7:00-9:00		9:00-10:00
6	水	みんすい5月短	10:00-11:30(鈴木)								OFF
7	木		18:30-20:30				OFF			OFF	17:20-18:30
8	金	イトマンOP	18:30-20:00					18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
9	土		7:30-9:30				7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
10	日	BC級・県練	7:00-8:30(OP組OFF)+14:00-16:00				7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
11	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
12	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
13	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
14	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
15	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
16	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
17	日			14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
18	月			OFF	※5/17(日)AM 年齢別組OFF	OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
19	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
20	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
21	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
22	金			18:30-20:00	18:30-20:00					18:30-20:00	OFF
23	土	西日本年齢別	7:30-9:30		7:30-9:30				7:30-9:30		16:20-17:30(木下)
24	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30			OFF	
25	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
26	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
27	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
28	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	TT17:20-
29	金		OFF								
30	土		9:00-10:30		9:00-10:30		7:30-9:00		7:30-9:00		TT10:40-
31	日	筑後OP/県選	筑後OP/県選手権								OFF

☆ 2026年 「選手全員の総合力の向上」

☆ 「イトマンOP」「西日本年齢別」・「筑後OP」「県選手権」があります

☆ 各クラスの休みが変わっております。ご確認ください

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校