

ウィークポイント(苦手)克服授業開催のお知らせ

Jrクラス授業において上手にできない種目や苦手な練習があると思いますが、ちょっとしたきっかけでコツがつかめる事もあります。今回、そのきっかけ作りができるように特別授業を開催致しますので参加希望者は下記の申込用紙に必要事項を記入の上フロントにお申し込み下さい。

例 週1回の生徒

月4回出席で4ヶ月

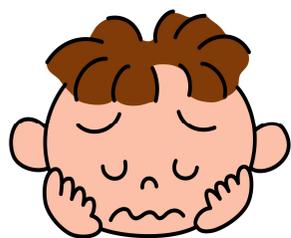
= 16時間 在籍

★対象生徒は Jrクラスで同じ級に13時間以上在籍している生徒 です。

開催日	第4回 平成23年12月4日(日)
時間	集合 12:50 練習 13:00~14:10
対象級	3~ 9級の生徒
参加費	無料
定員	10名

開催日	第5回 平成24年1月15日(日)
時間	集合 12:50 練習 13:00~14:10
対象級	10~15級の生徒
参加費	無料
定員	10名

開催日	第6回 平成24年2月5日(日)
時間	集合 12:50 練習 13:00~14:10
対象級	16~19級の生徒
参加費	無料
定員	10名



練習例として

5級・クロールのターンが苦手



苦手な原因を知り解決方法を見つける
反復練習を実施



9級・平泳ぎキックで足首が曲がらない

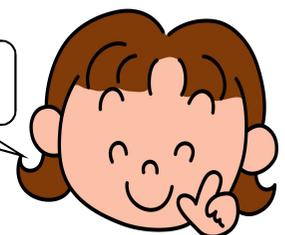


陸上動作・プールサイドキックの反復
無理のない曲げ方で練習



※保護者の方はプールサイドで見学できます。
貴重品に関しては各自で管理をお願い致します。

努力して良かった
と思いました。



尚、授業に関して不明な点等ありましたらフロント又コーチにお尋ね下さい。