

# 感謝祭・イトマンフェスティバル開催のお知らせ

平素は、イトマンスイミングスクールの指導にご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。さて、標記にございます、現会員の皆様と地域の方々に対して、感謝祭・イトマンフェスティバルを開催致します。

内容につきましては、下記の通りでございますので、ご案内させて頂くと共にプール内で楽しい一日をお過ごし下さい。

記

開催期日：平成24年9月2日(日)

会場：イトマンスイミングスクール御殿場校

御殿場市東田中3-2-33

TEL 0550-83-2033

[www.itoman.com](http://www.itoman.com)

## 内容：① 水中運動(アクアウォーキング)体験レッスン

腰痛緩和のための水中運動を体験して頂きます。

対象者：16歳以上の男女の方

定員：40名

時間：午前10:00~11:00(60分)

持ち物：水着、スイムキャップ、バスタオル

参加費：無料

## 第92回 ジュニアクラス卒業式

対象：6月~7月の期間でジュニアクラス1級を合格した生徒

集合：午前10:45

服装：普段着でお越し下さい。

## ② 着衣水泳

川や海などで命を落とす水難事故が毎年のようにあります。

水難事故にあった場合自分の命を守るためには？

着衣のまま水に落ちてしまったときの対処の仕方等を指導致します。

対象者：小学校3年生~中学生

定員：30名

時間：午前11:20~12:20(60分)

持ち物：水着、Tシャツ又はトレーナー、ズボン(短パン等)、ペットボトル(1ℓ~2ℓ)

参加費：無料

## ③ 自由遊泳

時間：午後12:30~16:00

持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル、浮き輪等(遊具)

参加費：無料 ※ ご家族、お友達をお誘い合わせの上お越し下さい。

※ 尚、幼稚園以下のお子様は、保護者の付添が必要です。

※ フールサイドにて、ヨーヨー釣りやスーパーボールすくいを行いますのでお友達をお誘いの上ご参加下さい。

★ ヨーヨー釣り 1回 100円

★ スーパーボールすくい 1回 100円

## ★各イベントへの参加申し込み方法

・水中運動(アクアウォーキング)体験レッスン

・着衣水泳

・自由遊泳につきましては、当日フロントにて手続きをお願い致します。

※前日までにお電話にてお申し込み下さい。

★スタッフ、一同心よりお待ちしております。★

