

訂正

令和2年3月 選手クラス練習日程表

日	曜日	行 事	Aクラス 担当 佐々木	
			午前	午後
3/1	日		OFF	
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日		OFF	
16	月		休 養 日	
17	火			18:30~20:00
18	水			18:30~20:00
19	木			18:30~20:00
20	金	休 校 日	休 養 日	
21	土		7:30~9:00	OFF
22	日		OFF	
23	月		休 養 日	
24	火			18:30~20:00
25	水			18:30~20:00
26	木			18:30~20:00
27	金			18:30~20:00
28	土		7:30~9:00	OFF
29	日	休 校 日	7:00~8:30	
30	月	休 校 日	休 校 日	
31	火	休 校 日	休 校 日	

日	曜日	行 事	B&Cクラス 担当 前	
			午前	午後
3/1	日		OFF	
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日		OFF	
16	月			18:30~20:00
17	火		休 養 日	
18	水			18:30~19:45
19	木			18:30~19:45
20	金		休 養 日	
21	土		7:30~8:45	OFF
22	日		OFF	
23	月			18:30~20:00
24	火		休 養 日	
25	水			18:30~19:45
26	木			18:30~19:45
27	金			18:30~19:45
28	土		7:30~8:45	OFF
29	日		7:00~8:15	
30	月		休 校 日	
31	火		休 校 日	

『チームに貢献できる存在になる』『チームに必要な存在になる』意識して、行動と練習に取り組もう！

※Aクラス・Bクラス・Cクラスの練習時間を下記で設定します。

Aクラス:1時間30分間 Bクラス:1時間15分間~1時間30分間 Cクラス:1時間~1時間15分間

- 3月度の練習参加は、基本自由参加と致します。
- 参加にあたり、熱がある、だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、参加は控えてください。
- 集合は、入館も含め練習開始15分前の行動をお願いします。早く来館するのは、遠慮願います。
- 保護者の観覧は無しです。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

イトマンスイミングスクール函館校