

プールで健康！特別イベントのお知らせ

スポーツの秋。どんなふうに身体を鍛えていらっしゃるでしょうか？皆さんはもちろんイトマンスイミングを通して、健康維持に前向きに取り組んでいることと存じます。

この時期を過ぎますと少しずつ寒さの厳しい季節になりますが、寒さに負けない皆様に今年も楽しいイベント盛りだくさんで、お待ちしております！

寒くなるこの時期こそ、健康な身体作りをお勧めします！コーチ共々、お待ちしております！

ぜひ、水泳をより一層好きになってください！

イベント

第1回 特別撮影会（自分の泳ぎを見てみよう！）

この特別撮影会では皆さんの泳ぎを撮影して今後の練習材料としていただきたいと思います！
自分の泳ぎってあまり見たことがないと思います。意外と自分が思っているものと違うことが多い！？
撮影した映像はDVDにして後日プレゼントいたします。
定員8名・・・各自水中と水上を1回ずつ撮影します。

参加費は無料 期日：平成23年12月11日（日）12:15～13:00

申し込み期間：11月14日（月）～20日（日）

上記期間内にお申し込みいただいた方から
抽選させていただきます。
抽選の結果、当選された方のみ電話にてご連絡
いたします。当選回数はお一人2回までです。
予めご了承ください。
(11月21日（月）～27日（日）の間で連絡いたします。)

お申し込みは、下記の申し込み用紙に必要事項を
記入の上フロントに設置する回収箱に入れてください。



イベント

平成23年11月～平成24年2月の期間限定でプール内お風呂の壁に風景画を張り出します！
練習後のホッと一息するときに皆さんの心もホカホカになるような風景を用意いたします。
ぜひ、ご覧になってください。

イトマンスイミングスクール東伏見校
TEL:042-464-0701

特別撮影会申し込み用紙（提出用）

第1回・・・平成23年12月11日（日）
12:15～13:00

撮影種目

クロール 背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ

※ご希望の種目に○をしてください。

会員番号 _____

氏名 _____

連絡先 _____

この用紙に必要事項を記入の上、フロントに設置している
回収箱へ入れてください。

申し込み期間：11月14日（月）～20日（日）

特別撮影会申し込み用紙（会員控え）

第1回・・・平成23年12月11日（日）
12:15～13:00

撮影種目

クロール 背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ

※ご希望の種目に○をしてください。

会員番号 _____

氏名 _____

連絡先 _____

この用紙に必要事項を記入の上、フロントに設置してい
回収箱へ入れてください。

申し込み期間：11月14日（月）～20日（日）