

東伏見マスターズ水泳競技会

兼 (財)日本水泳連盟泳力検定会 (バッジテスト)

- 期日 平成24年3月11日(日)
- 時間 ウォーミングアップ ⇒ 各自で自由に行ってください(17:00まで自由遊泳)
スタート練習(1、2コース) 16:30~16:45
競技開始時間 ⇒ 17:15
- 場所 イトマンスポーツクラブ東伏見(25m×6コース)
- 種目と順序
- | | | |
|----------------|----------------|-------------------|
| 1) 100m 個人メドレー | 6) 50m 自由形 | 11) 100m タイムトライアル |
| 2) 25m 自由形 | 7) 50m 背泳ぎ | ※挑戦したい種目をお申し込み |
| 3) 50m バタフライ | 8) 25m バタフライ | ください。 |
| 4) 25m 背泳ぎ | 9) 50m 平泳ぎ | |
| 5) 25m 平泳ぎ | 10) 200m個人メドレー | |
- 対象 ①イトマンスポーツクラブ東伏見の会員で、定期的に週1回以上の水泳練習を行っている方。
②自己の体調管理ができている方。
- 年齢区分 A) 29才以下、 B) 30~39才、 C) 40~49才、 D) 50~59才
E) 60~69才 F) 70以上
- 参加費 1人 500円(2種目まで申し込めます)
- 撮影費 陸上より撮影 水中より撮影 それぞれ500円
- 申込〆切 下記の申込書に必要事項を記入の上、2月29日(水)18:00までに参加費を添えて、
フロントへご提出ください。
- 練習会 2月19日(日) 2月26日(日) 3月4日(日) 12:20より40分程度
飛び込み練習を中心に練習会を実施いたします。記録会の練習にお役立て下さい。
なお、不明な点は、池田までお問い合わせください。 042(464)0701

レースを陸上より撮影致します。

レース中の泳ぎを撮影致します。泳法の改善にお役立て下さい。
なお、撮影は1人1種目とさせていただきます。申込書に○印をお願い致します。
(撮影費 500円 CDにしてお渡し致します。)
※撮影したCDはパソコンにてご覧頂けます。

レースを水中より撮影致します。

レース中の泳ぎを水中より横から撮影致します。今後の泳法の改善にお役立て下さい。
なお、撮影は1人1種目とさせていただきます。申込書に○印をお願い致します。
(撮影費 500円 CDにしてお渡し致します。)
※撮影したCDはパソコンにてご覧頂けます。
※陸上と水中からの撮影をご希望の方はCDを1枚にしてお渡し致します。

出場参加費 (500円)

陸上撮影費 (500円) 撮影を 希望する しない

水中撮影費 (500円) 撮影を 希望する しない ※受付にてお支払い下さい。

東伏見マスターズ水泳競技会申込書

私は、東伏見マスターズ水泳競技会参加にあたり、週1回以上定期的に水泳練習を行い、健康面においても何ら異常なきことを署名捺印の上、ここに誓約致します。なお、自己の責任に基づく事故発生の場合は、私の責任において処理を致します。

ふりがな

参加者氏名 _____ 印 性別 男 女 平成24年12月末現在年齢 _____ 才

参加種目 ① _____ m ② _____ m

1、陸上からの撮影(種目 _____ m) 2、水中からの撮影(種目 _____ m)

↑ご希望の場合のみご記入下さい

キリトリ

練習会申込書

氏名 _____

2月19日(日)

2月26日(日)

3月4日(日)

○印をお付け下さい。

飛びこみ練習を中心に行います。※12:20分～ 40分間程度

キリトリ

(財)日本水泳連盟 泳力検定会(バッジテスト)について

東伏見マスターズ競技会を兼ねて泳力検定会を実施します。

この泳力検定会は、東伏見マスターズ競技会で裏面の検定基準表の記録を突破した場合に限り、日本水泳連盟公認の認定証と認定バッジの申し込みができます。

ぜひ、今後の目標として奮ってチャレンジしてみてください。

◇申込手順 ①東伏見マスターズ大会の申込を行う。

②東伏見マスターズ大会に出場し、泳力検定基準表の標準記録を突破する。

③認定証と認定バッジの申込用紙に必要事項を記入しフロントへ提出する。

※平成24年3月18日(日)17:30までにお申込下さい。

④イトマンで取りまとめ日本水泳連盟へ報告。

⑤認定証と認定バッジが届き次第、申し込まれた方に配布します。

⑥後日スイミングマガジンに『泳力検定合格者』として掲載されますのでお楽しみください。

キリトリ

認定証、認定バッジ申込用紙

氏名 _____ 性別 男 女 年齢 _____ 才

距離 _____ m 種目 _____ 記録 分 秒 突破級 _____ 級

ご希望の方は、3月18日(日)17:30までに

申込金600円を添えて、フロントに提出してください。