

プールタイムテーブル

2013年8月～

ITOMAN FITNESS

イトマンフィットネス 東伏見

time	日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	time																											
10:00		成人 初級・泳法A・B 10:00～11:10		成人 初級・泳法A・B 10:00～11:10		成人 初級・泳法A・B 10:00～11:10		10:00																											
10:30								10:30																											
11:00								11:00																											
11:30		成人 マスターズ 11:00～12:10		成人 マスターズ 11:00～12:10		成人 マスターズ 11:00～12:10	ウォーター エクササイズ 11:20 12:10	11:30																											
12:00			アクアウォーキング 12:20～13:00					12:00																											
12:30			A W			A W		12:30																											
13:00					休			13:00																											
13:30	自由遊泳 13:00～17:30	自由遊泳 12:10～15:10	自由遊泳 12:20～15:10	自由遊泳 12:10～14:10		自由遊泳 12:10～15:10	自由遊泳 11:20～14:10	13:30																											
14:00								14:00																											
14:30								14:30																											
15:00								15:00																											
15:30					館			15:30																											
16:00								16:00																											
16:30								16:30																											
17:00								17:00																											
17:30								17:30																											
18:00					日			18:00																											
18:30								18:30																											
19:00							成人 初級・泳法A・B マスターズ 18:50～20:00	19:00																											
19:30								19:30																											
20:00							自由遊泳 18:40～20:30	20:00																											
20:30								20:30																											
21:00		成人 初級・泳法A・B マスターズ 20:30～21:40		成人 初級・泳法A・B マスターズ 20:30～21:40				21:00																											
21:30								21:30																											
22:00		自由遊泳 20:30～22:30	自由遊泳 20:30～22:30	自由遊泳 20:30～22:30		自由遊泳 20:30～22:30		22:00																											
22:30								22:30																											
23:00								23:00																											
<table> <tr> <th>会員種別</th><th>月会費</th><th>成人10:00～月・水・金</th><th>成人11:00～月・水・金</th><th>成人18:50～土</th><th>成人20:30～月・水</th><th>アクアウォーキング</th><th>アクアエクササイズ</th><th>自由遊泳</th></tr> <tr> <td>個人会員</td><td>3,980円</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr> <td>オプション</td><td>6,605円</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>									会員種別	月会費	成人10:00～月・水・金	成人11:00～月・水・金	成人18:50～土	成人20:30～月・水	アクアウォーキング	アクアエクササイズ	自由遊泳	個人会員	3,980円	-	-	-	-	○	○	○	オプション	6,605円	○	○	○	○	○	○	○
会員種別	月会費	成人10:00～月・水・金	成人11:00～月・水・金	成人18:50～土	成人20:30～月・水	アクアウォーキング	アクアエクササイズ	自由遊泳																											
個人会員	3,980円	-	-	-	-	○	○	○																											
オプション	6,605円	○	○	○	○	○	○	○																											

* 10:00からのクラスと11:00からのクラスの連続受講はできません。

* 会員種別変更の手続きは切は月末営業日まで。→翌月より新会員種クラスとなります。(変更手数料500円)