

夏季プール教室時間変更のお知らせ

【7/17(水)～8/27(火)】

夏季Jr短期教室の開催により、時間変更となります。

ご理解、ご協力をお願い致します。



泳法 昼の部		
7/22・8/5・19・26 (月)	初級・A・Bクラス	マスターズ
7/17・24・8/7・21・28 (水)	<u>11:00～12:10</u>	<u>12:00～13:10</u>
7/19・26・8/2・9・16・23 (金)		



泳法 夜の部		
7/22・8/5・19・26 (月)	初級・A・Bクラス・マスターズ	
7/17・24・8/7・21・28 (水)	月・水 20:30～21:40(通常時間と同じ)	
7/20・27・8/3・10・17・24 (土)	土 18:50～20:00(通常時間と同じ)	



アクアウオーキング		
7/23・8/6・20・27 (火)	12:20～13:00	
7/19・26・8/2・9・16・23 (金)	<u>13:20～14:00</u>	

ウオーターエクササイズ		
7/20・27・8/3・10・17・24 (土)	<u>12:30～13:20</u>	

☆祝日・5週目によりプール教室お休みの日

7/15(月)・29(月)・30(火)・31(水)・8/30(金)・31(土)

自由遊泳、3Fトレーニング、スタジオをご利用下さい。

☆夏季休館日

8/12(月)・13(火)・14(水)・15(木)