

プールタイムテーブル

2014年1月～

ITOMAN FITNESS

イトマンフィットネス 東伏見

time	日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	time	
10:00		成人 初級・泳法A・B 10:00～11:10		成人 初級・泳法A・B 10:00～11:10		成人 初級・泳法A・B 10:00～11:10		10:00	
10:30								10:30	
11:00								11:00	
11:30		成人 マスターズ 11:00～12:10		成人 マスターズ 11:00～12:10		成人 マスターズ 11:00～12:10	ウォーター エクササイズ 11:20 12:10	11:30	
12:00			アクアウォーキング 12:20～13:00					12:00	
12:30			A W		休 館 日		A W	12:30	
13:00								13:00	
13:30	自由遊泳 13:00～17:30	自由遊泳 12:10～15:10	自由遊泳 12:20～15:10	自由遊泳 12:10～14:10			自由遊泳 12:10～15:10	自由遊泳 11:20～14:10	13:30
14:00									14:00
14:30									14:30
15:00									15:00
15:30									15:30
16:00									16:00
16:30									16:30
17:00									17:00
17:30								17:30	
18:00								18:00	
18:30								18:30	
19:00							成人 初級・泳法A・B マスターズ 18:50～20:00	19:00	
19:30								19:30	
20:00							自由遊泳 18:40～20:30	20:00	
20:30								20:30	
21:00		成人 初級・泳法A・B マスターズ 20:30～21:40		成人 初級・泳法A・B マスターズ 20:30～21:40				21:00	
21:30								21:30	
22:00		自由遊泳 20:30～22:30	自由遊泳 20:30～22:30	自由遊泳 20:30～22:30		自由遊泳 20:30～22:30		22:00	
22:30								22:30	
23:00								23:00	

会員種別	月会費	成人10:00～月・水・金	成人11:00～月・水・金	成人18:50～土	成人20:30～月・水	アクアウォーキング	アクアエクササイズ	自由遊泳
個人会員	3,980円	-	-	-	-	○	○	○
オプション	6,605円	○	○	○	○	○	○	○

*10:00からのクラスと11:00からのクラスの連続受講はできません。

*会員種別変更の手続きめ切は月末営業日まで。→翌月より新会員種クラスとなります。(変更手数料500円)