



祝日営業スタジオプログラムのお知らせ ● ● ●

3/
21

月

祝日営業

日 付	時 間	種 目	担当者	レッスン詳細
3/ 21 月 祝日営業	10:30~ (45)	ベーシック	大溝	初めての方でも参加しやすい エアロビクスになります。
	11:25~ (50)	リラックスヨガ	佐野	※整理券の配布が10:00~ スタジオ入室・整理券回収が 11:15~となります。
	12:25~ (50)	リラックスヨガ	佐野	※整理券の配布が11:35~ スタジオ入室・整理券回収が 12:15~となります。
	13:30~ (45)	スリム	大溝	効率よく脂肪燃烧や汗を かけるエアロビに慣れた方 向けのプログラムです。
15:20~子供体操教室				

営業時間…10:00~17:30
※ 最終退館時間 18:00