

競技順序

◎競技開始 16 : 20～

1、50M自由形	4組	16 : 20
2、25m板キック	1組	16 : 28
3、50M平泳ぎ	3組	16 : 30
4、25M背泳ぎ	3組	16 : 36
5、100M個人メドレー	4組	16 : 40

5分間休憩

6、25Mバタフライ	1組	17 : 00
7、200M個人メドレー	1組	17 : 02
8、25M自由形	6組	17 : 06
9、50Mバタフライ	1組	17 : 12
10、25M平泳ぎ	1組	17 : 14
11、50M背泳ぎ	3組	17 : 16

競技終了予定 17 : 22

上記の時間より競技が開始となります。
ギャラリー・プールサイドでの見学の際には
係りの案内に従って入場してください。