イトマンスイミングスケール 東伏見校 TEL:042-464-7170

2025年 11月

選手練習スケジュール

	曜日	後藤	佐藤	長村	天沼	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
基本 練習	水曜日	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
時間	木曜日	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:00 ~ 9:00	7:00 ~ 9:00	7:00 ~ 9:00	7:00 ~ 9:00	OFF	OFF	OFF

1	土	東スイ招待	0	0	試合/〇	0	OFF	OFF	OFF
2	日	東スイ招待	試合/OFF	試合/OFF	試合/〇	試合/〇	OFF	OFF	OFF
3	月	東スイ招待	試合/OFF	試合/OFF	8:00-10:00	OFF	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
4	火		OFF	0	0	0	0	0	0
5	水		0	0	0	0	0	0	0
6	木		0	0	OFF	0	0	0	0
7	金		0	OFF	0	0	0	0	0
8	±		6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	OFF	OFF	OFF
9	日	都県選抜対抗予選会	試合/OFF	試合/OFF	試合/〇	0	OFF	OFF	OFF
10	月		0	0	0	OFF	0	0	0
11	火		OFF	0	0	0	0	0	0
12	水		0	0	0	0	0	0	0
13	木		0	0	OFF	0	0	0	0
14	金		0	OFF	0	0	0	0	0
15	土	西部クラブ対抗戦	試合	試合	0	0	OFF	OFF	OFF
16	日	西部クラブ対抗戦	0	0	OFF	試合	OFF	OFF	OFF
17	月		0	0	0	OFF	0	0	0
18	火		OFF	0	0	0	0	0	0
19	水		0	0	0	0	0	0	0
20	木		0	0	OFF	0	0	0	0
21	金		0	OFF	0	0	0	0	0
22	±		6:00~8:00	0	0	0	OFF	OFF	OFF
23	日		8:00~10:00	0	0	0	OFF	OFF	OFF
24	月		0	0	0	OFF	0	0	0
25	火		OFF	0	0	0	0	0	0
-	水		0	0	0	0	0	0	0
-	木		0	0	OFF	0	0	0	0
28	金	ジャパンオープン	0	OFF	0	長村クラス合同	0	0	0
29	±	ジャパンオープン	8:00~10:00	後藤クラス合同	0	8:00~10:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
30	日	ジャパンオープン	8:00~10:00	後藤クラス合同	0	長村クラス合同	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00

ı			
ı			
ı			
ŀ			
ı			