

2026年 2月

選手練習スケジュール

基本練習時間	曜日	後藤	佐藤	長村	天沼	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	18:30~20:10	18:20~20:10	18:30~20:10	OFF	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	OFF	18:20~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	水曜日	18:30~20:10	18:20~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	木曜日	18:30~20:30	18:20~20:40	OFF	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	OFF

1	日	ジュニア短水路	試合/6:00~8:00	試合/6:00~8:00	試合	試合	OFF	OFF	OFF
2	月		○	○	○	OFF	○	○	○
3	火		OFF	○	○	○	○	○	○
4	水		○	○	○	○	○	○	○
5	木		○	○	OFF	○	○	○	○
6	金		○	OFF	○	○	○	○	○
7	土	東京都冬季	試合/○	試合/6:00~8:00	試合	試合	OFF	OFF	OFF
8	日	東京都冬季	試合/○	試合/6:00~8:00	試合	試合	OFF	OFF	OFF
9	月		○	○	○	OFF	○	○	○
10	火		OFF	○	○	○	○	○	○
11	水	休校日	6:00~8:00	7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~10:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
12	木		○	○	OFF	○	○	○	○
13	金		○	OFF	○	○	○	○	○
14	土	コナミオープン	○	○	○	○	OFF	OFF	OFF
15	日	コナミオープン	試合/○	○	○	○	OFF	OFF	OFF
16	月		○	○	○	OFF	○	○	○
17	火		OFF	○	○	○	○	○	○
18	水		○	○	○	○	○	○	○
19	木		○	○	OFF	○	○	○	○
20	金		○	OFF	○	○	○	○	○
21	土		○	○	○	○	OFF	OFF	OFF
22	日		○	○	○	○	OFF	OFF	OFF
23	月	休校日	8:00~10:00	7:30~9:30	8:00~10:00	OFF	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
24	火		OFF	○	○	○	○	○	○
25	水		○	○	○	○	○	○	○
26	木		○	○	OFF	○	○	○	○
27	金		○	OFF	18:30~19:45	○	○	○	○
28	土	JO予選	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
