

選手練習スケジュール

1	土		○	○	○	○	OFF	OFF	OFF	
2	日	IH/全中合宿	○	○	○	○	OFF	OFF	OFF	
3	月	↓↓	○	○	○	OFF	○	○	○	
4	火	↓↓	OFF	○	○	○	○	○	○	
5	水	↓↓	○	○	○	OFF	○	○	○	
6	木	↓↓	○	○	OFF	○	○ウェイト	○	○	
7	金	↓↓	○	OFF	○	○ ドライ	○	○	○	
8	土	↓↓ 関東中学	○	○	大沼クラス合 同	大沼クラス合 同	大沼クラス合 同	OFF	OFF	OFF
9	日	↓↓ ↓	○	○	大沼クラス合 同	大沼クラス合 同	大沼クラス合 同	OFF	OFF	OFF
10	月	↓ ↓	○	○	長村クラス合 同	長村クラス合 同	OFF	○	○	○
11	火	↓ JBA合宿	OFF	OFF	8:00-10:00 17:00-19:00	8:00-10:00 午後未定	8:00-10:00 17:00-19:00	○	○	○
12	水	↓	佐藤クラス合 同	○	6:00-8:00 18:30-20:10	OFF	7:00-9:00 18:30-20:10	OFF	OFF	OFF
13	木	インハイ ↓	佐藤クラス合 同	○	OFF	8:00-10:00 午後未定	8:00-10:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00
14	金	↓ ↓ JO合宿	佐藤クラス合 同	○	8:00-10:00 14:00-16:00	8:00-10:00 午後未定	長村クラス合 同	○	○	○
15	土	↓ ↓	○	○	8:00-10:00 14:00-16:00	8:00-10:00 午後未定	長村クラス合 同	OFF	OFF	OFF
16	日	↓ 全中 ↓	○	○	○	○	長村クラス合同	OFF	OFF	OFF
17	月	↓ ↓	○	○	○	○	長村クラス合 同	○	○	○
18	火	↓	OFF	○	○	○	OFF	OFF	OFF	OFF
19	水		○	○	○	OFF	○	○	○	○
20	木		○	○	OFF	○	○ ウェイト	○	○	○
21	金		○	OFF	○	○	長村クラス合 同	○	○	○
22	土	夏季JO	○	○	○	長村クラス合 同	長村クラス合 同	OFF	OFF	OFF
23	日	↓	○	○	○	長村クラス合 同	長村クラス合 同	OFF	OFF	OFF
24	月	↓	○	○	○	長村クラス合 同	OFF	○	○	○
25	火	↓	OFF	○	9:00～20:30(予定)	長村クラス合 同	長村クラス合 同	OFF	OFF	OFF
26	水	↓	○	○	9:00～20:30(予定)	OFF	長村クラス合 同	OFF	OFF	OFF
27	木		○	○	OFF	○	○	○	○	○
28	金		○	OFF	○	○	○	○	○	○
29	土	月末休校	6:00～7:00	17:00～19:00	6:00～7:00	未定	OFF	9:00～10:00	9:00～10:00	OFF
30	日	金田タイムトライアル	試合	試合	試合	試合	OFF	試合	試合	OFF
31	月	月末休校	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF