第182回　校内記録会

生徒用
出場種目控え

1　期　日　　2026 年 12月 13日(日)

2　会　場　　イトマンスイミングスクール東伏見校

2　競技順序

1）50m自由形	(12級～特習)	6）25mバタフライ	(3級～特習)
2）25m板キック	(19級～7級)	7）200m個人メドレー	(特習のみ)
3）50m平泳ぎ	(7級～特習)	8）25m自由形	(14級～特習)
4）25m背泳ぎ	(12級～特習)	9）50mバタフライ	(1級～特習)
5）100m個人メドレー	(1級～特習)	10）25m平泳ぎ	(7級～特習)
		11）50m背泳ぎ	(11級～特習)

※出場種目の□にチェックをし、カードケースに入れてご参加ください。

4　参加費　　1種目　200円(1人2種目以内)　**※お支払いはキャッシュレス決済のみとなります。**

※本記録会は、泳力検定会を兼ねて実施いたします。
　泳力検定は、(公財)日本水泳連盟により発足された全国統一の検定制度です。
　検定基準タイムについては、館内に掲示されている泳力検定基準表をご参照下さい。
　基準タイムを突破し、合格した場合は申請が可能になります。
※泳力検定申請用紙は記録会当日、フロントにてお受け取りください。

5　申込締切　　2026年 12月6日 (日) 15:00
※フロント受付時間内にお願いいたします。

6　タイムテーブル

15:40　出場者のみ館内入場
15:50　記録会出場者・ウォーミングアップ開始
16:15　表彰式・開会式/連絡・諸注意
16:20　競技開始
※各自の出場競技が終了次第、退場

＜保護者用出場種目控え欄＞

1）50m自由形		6）25mバタフライ	
2）25m板キック		7）200m個人メドレー	
3）50m平泳ぎ		8）25m自由形	
4）25m背泳ぎ		9）50mバタフライ	
5）100m個人メドレー		10）25m平泳ぎ	
		11）50m背泳ぎ	

【出場される方は以下の事をご確認ください】

7　その他

①1・2級、特習の生徒は、記録がテスト(段位)に反映されますので是非ご参加ください。
②申し込み後の種目変更、キャンセルは、申込期間内でのみ受付いたします。
③プログラムは、事前予約にて1部100円で販売とさせていただきます。※当日フロントでお受け取りください。
④カードケース、タオル、飲み物を持ってプールサイドへ入場してください。
⑤自分の競技が終了次第帰ることができます。フロントにて記録証と参加賞をお受け取りください。

<u>現在、選手育成クラスの勧誘活動を行っています。</u>
<u>選手クラス担当コーチの判断により、校内記録会出場者にお声がけさせていただくことがございます。</u>
※対象学年: 幼稚園～小学1年生

種目費　200円 ×　＝
プログラム　100円 ×　＝
合計金額　¥

※記入漏れのないようにご記入ください

領収印
受付印

2026 年 12月 13日(日)第182回　校内記録会　申込用紙

ふりがな

会員番号　　**氏　名**　　**男 ・ 女**

学　年　幼・小・中　　年　　**生年月日**　西暦　20　年　月　日　　**記録会当日の満年齢**　才

クラス・級　(　　)級 ・ 特習 ・ 育成　　イトマン全国ランキングの参加　有 ・ 無

種目　　m
ベストタイム　　分　　秒 ※分かる方のみ

種目　　m
ベストタイム　　分　　秒 ※分かる方のみ

種目費　200円 ×　＝
プログラム　100円 ×　＝
合計金額　¥

（財）日本水泳連盟泳力検定（バッジテスト）について

今回の校内記録会と並行して（財）日本水泳連盟が公認したバッジテストを実施致します。
取得した級は全国で通用するものであり、将来、自分の履歴書などにも載せられる価値の高い資格です。
皆さん、奮ってチャレンジしてみてください。

☆申込みから検定の流れ

①検定の対象となっている種目で、校内記録会に申し込む。
②違反のない泳法で、下記の泳力検定基準表の記録を突破する。
③申込用紙に必要事項を記入し、申込金を添えてフロントに提出する。
④全てをイトマンで取りまとめ、（財）日本水泳連盟に申請する。
⑤連盟からの認定証とバッジが届き次第、申込した者に配布される。

● 認定証・認定バッジ　※申込金：1000円（税込）
※料金　認定証：700円　バッジ代：300円　計1000円

【注意事項】

・出場した1つの種目につき、1つの級を申請することができます。
※ 2種目出場した場合は、最大2つまで申請することができます。
※ 1種目で2つの級を申請することはできません。
・認定証と認定バッジの申請は、12月13日（日）～ 12月20日（日） 15時00分
までに行ってください。
※ 認定証と認定バッジは、申請してから約1ヶ月後にフロントにてお渡しします。
・申請された方は「日本水泳連盟」、「ニチレイ」のホームページに名前が載ります。

（財）日本水泳連盟　泳力検定基準表

級	種目	6才以下		7～8才		9～10才		11～12才		13～14才		15～19才	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1級	200m 個人メドレー	4.58.0	4.58.0	4.31.0	4.31.0	3.49.0	3.49.0	3.18.0	3.28.0	3.00.0	3.13.0	2.45.0	3.05.0
2級	100m 個人メドレー	2.30.0	2.30.0	2.16.0	2.16.0	2.03.0	2.03.0	1.48.0	1.48.0	1.32.0	1.39.0	1.25.0	1.32.0
3級	50m バタフライ	1.16.0	1.16.0	1:08.0	1.08.0	1.00.0	1.00.0	52.0	52.0	44.0	48.0	40.0	44.0
	50m 平 泳 ぎ	1.28.0	1.28.0	1.20.0	1.20.0	1.11.0	1.11.0	1.01.0	1.01.0	51.0	56.0	47.0	51.0
	50m クロール	1.11.0	1.11.0	1.03.0	1.03.0	56.0	56.0	49.0	49.0	41.0	44.0	37.0	41.0
	50m 背 泳 ぎ	1.20.0	1.20.0	1.12.0	1.12.0	1.04.0	1.04.0	55.0	55.0	46.0	51.0	43.0	46.0
4級	25m バタフライ	39.0	39.0	33.0	33.0	29.0	29.0	25.0	25.0	22.0	24.0	20.0	22.0
	25m 平 泳 ぎ	44.0	44.0	39.0	39.0	35.0	35.0	30.0	30.0	25.0	27.0	23.0	25.0
	25m クロール	35.0	35.0	31.0	31.0	27.0	27.0	24.0	24.0	20.0	22.0	18.0	20.0
	25m 背 泳 ぎ	40.0	40.0	35.0	35.0	31.0	31.0	27.0	27.0	23.0	25.0	21.0	23.0
5級	25m バタフライ	48.0	48.0	43.0	43.0	38.0	38.0	33.0	33.0	27.0	30.0	25.0	27.0
	25m 平 泳 ぎ	49.0	49.0	44.0	44.0	39.0	39.0	34.0	34.0	28.0	31.0	26.0	28.0
	25m クロール	40.0	40.0	35.0	35.0	31.0	31.0	27.0	27.0	23.0	24.0	20.0	23.0
	25m 背 泳 ぎ	45.0	45.0	40.0	40.0	35.0	35.0	30.0	30.0	25.0	28.0	24.0	25.0
6級	25m バタフライ	53.0	53.0	48.0	48.0	43.0	43.0	38.0	38.0	32.0	35.0	30.0	32.0
	25m 平 泳 ぎ	54.0	54.0	49.0	49.0	44.0	44.0	39.0	39.0	33.0	36.0	31.0	33.0
	25m クロール	45.0	45.0	40.0	40.0	36.0	36.0	32.0	32.0	28.0	29.0	25.0	28.0
	25m 背 泳 ぎ	50.0	50.0	45.0	45.0	40.0	40.0	35.0	35.0	30.0	33.0	29.0	30.0
7級	25m バタフライ	58.0	58.0	53.0	53.0	48.0	48.0	43.0	43.0	37.0	40.0	35.0	37.0
	25m 平 泳 ぎ	59.0	59.0	54.0	54.0	49.0	49.0	44.0	44.0	38.0	41.0	36.0	38.0
	25m クロール	50.0	50.0	45.0	45.0	41.0	41.0	37.0	37.0	33.0	34.0	30.0	33.0
	25m 背 泳 ぎ	55.0	55.0	50.0	50.0	45.0	45.0	40.0	40.0	35.0	38.0	34.0	35.0

☆3～7級は、4泳法中1泳法を基準以内で完泳すれば合格となる。