

## (財)日本水泳連盟泳力検定(バッジテスト)について

今回の校内記録会と並行して(財)日本水泳連盟が公認したバッジテストを実施致します。  
 取得した級は全国で通用するものであり、将来、自分の履歴書などにも載せられる価値の高い資格です。  
 皆さん、奮ってチャレンジしてみてください。

### ☆申込みから検定の流れ

- ①検定の対象となっている種目で、校内記録会に申し込む。
- ②違反のない泳法で、下記の泳力検定基準表の記録を突破する。
- ③申込用紙に必要事項を記入し、申込金を添えてフロントに提出する。
- ④全てをイトマンで取りまとめ、(財)日本水泳連盟に申請する。
- ⑤連盟からの認定証とバッジが届き次第、申込した者に配布される。

- 認定証・認定バッジ ※申込金：1000円(税込)  
 ※料金 認定証：700円 バッジ代：300円 計1000円

### その他

- ・泳力検定申請書は記録会後に記録証と一緒に渡す致します。
- ・バッジを全て揃えたい方は、7級よりお申し込みください。
- ※例えば、3級を申請した場合、その後に4級の申請をすることはできません。
- ・2つの級を同時に申請することはできません。
- ・同じ級で2種目申請していただいた場合も認定証は1枚、バッジは1つとなりますのでご了承ください。
- ・認定証と認定バッジの申請は、**6月14日(日)～6月21日(日) 15時00分**までに行ってください。

- ※認定証と認定バッジは、申請してから約1ヶ月後にフロントにてお渡しします。
- ・申請された方は「日本水泳連盟」、「ニチレイ」のホームページに名前が載ります。

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

| 級  | 種目          | 6才以下   |        | 7～8才   |        | 9～10才  |        | 11～12才 |        | 13～14才 |        | 15～19才 |        |
|----|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|    |             | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     | 男子     | 女子     |
| 1級 | 200m 個人メドレー | 4.58.0 | 4.58.0 | 4.31.0 | 4.31.0 | 3.49.0 | 3.49.0 | 3.18.0 | 3.28.0 | 3.00.0 | 3.13.0 | 2.45.0 | 3.05.0 |
| 2級 | 100m 個人メドレー | 2.30.0 | 2.30.0 | 2.16.0 | 2.16.0 | 2.03.0 | 2.03.0 | 1.48.0 | 1.48.0 | 1.32.0 | 1.39.0 | 1.25.0 | 1.32.0 |
| 3級 | 50m バタフライ   | 1.16.0 | 1.16.0 | 1:08.0 | 1.08.0 | 1.00.0 | 1.00.0 | 52.0   | 52.0   | 44.0   | 48.0   | 40.0   | 44.0   |
|    | 50m 平泳ぎ     | 1.28.0 | 1.28.0 | 1.20.0 | 1.20.0 | 1.11.0 | 1.11.0 | 1.01.0 | 1.01.0 | 51.0   | 56.0   | 47.0   | 51.0   |
|    | 50m クロール    | 1.11.0 | 1.11.0 | 1.03.0 | 1.03.0 | 56.0   | 56.0   | 49.0   | 49.0   | 41.0   | 44.0   | 37.0   | 41.0   |
|    | 50m 背泳ぎ     | 1.20.0 | 1.20.0 | 1.12.0 | 1.12.0 | 1.04.0 | 1.04.0 | 55.0   | 55.0   | 46.0   | 51.0   | 43.0   | 46.0   |
| 4級 | 25m バタフライ   | 39.0   | 39.0   | 33.0   | 33.0   | 29.0   | 29.0   | 25.0   | 25.0   | 22.0   | 24.0   | 20.0   | 22.0   |
|    | 25m 平泳ぎ     | 44.0   | 44.0   | 39.0   | 39.0   | 35.0   | 35.0   | 30.0   | 30.0   | 25.0   | 27.0   | 23.0   | 25.0   |
|    | 25m クロール    | 35.0   | 35.0   | 31.0   | 31.0   | 27.0   | 27.0   | 24.0   | 24.0   | 20.0   | 22.0   | 18.0   | 20.0   |
|    | 25m 背泳ぎ     | 40.0   | 40.0   | 35.0   | 35.0   | 31.0   | 31.0   | 27.0   | 27.0   | 23.0   | 25.0   | 21.0   | 23.0   |
| 5級 | 25m バタフライ   | 48.0   | 48.0   | 43.0   | 43.0   | 38.0   | 38.0   | 33.0   | 33.0   | 27.0   | 30.0   | 25.0   | 27.0   |
|    | 25m 平泳ぎ     | 49.0   | 49.0   | 44.0   | 44.0   | 39.0   | 39.0   | 34.0   | 34.0   | 28.0   | 31.0   | 26.0   | 28.0   |
|    | 25m クロール    | 40.0   | 40.0   | 35.0   | 35.0   | 31.0   | 31.0   | 27.0   | 27.0   | 23.0   | 24.0   | 20.0   | 23.0   |
|    | 25m 背泳ぎ     | 45.0   | 45.0   | 40.0   | 40.0   | 35.0   | 35.0   | 30.0   | 30.0   | 25.0   | 28.0   | 24.0   | 25.0   |
| 6級 | 25m バタフライ   | 53.0   | 53.0   | 48.0   | 48.0   | 43.0   | 43.0   | 38.0   | 38.0   | 32.0   | 35.0   | 30.0   | 32.0   |
|    | 25m 平泳ぎ     | 54.0   | 54.0   | 49.0   | 49.0   | 44.0   | 44.0   | 39.0   | 39.0   | 33.0   | 36.0   | 31.0   | 33.0   |
|    | 25m クロール    | 45.0   | 45.0   | 40.0   | 40.0   | 36.0   | 36.0   | 32.0   | 32.0   | 28.0   | 29.0   | 25.0   | 28.0   |
|    | 25m 背泳ぎ     | 50.0   | 50.0   | 45.0   | 45.0   | 40.0   | 40.0   | 35.0   | 35.0   | 30.0   | 33.0   | 29.0   | 30.0   |
| 7級 | 25m バタフライ   | 58.0   | 58.0   | 53.0   | 53.0   | 48.0   | 48.0   | 43.0   | 43.0   | 37.0   | 40.0   | 35.0   | 37.0   |
|    | 25m 平泳ぎ     | 59.0   | 59.0   | 54.0   | 54.0   | 49.0   | 49.0   | 44.0   | 44.0   | 38.0   | 41.0   | 36.0   | 38.0   |
|    | 25m クロール    | 50.0   | 50.0   | 45.0   | 45.0   | 41.0   | 41.0   | 37.0   | 37.0   | 33.0   | 34.0   | 30.0   | 33.0   |
|    | 25m 背泳ぎ     | 55.0   | 55.0   | 50.0   | 50.0   | 45.0   | 45.0   | 40.0   | 40.0   | 35.0   | 38.0   | 34.0   | 35.0   |

☆3～7級は、4泳法中1泳法を基準以内で完泳すれば合格となる。