

2024年 4月

選手練習スケジュール

基本練習時間	曜日	天沼	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	OFF	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	水曜日	18:30~20:15	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	木曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF

1	月	OFF	○	○	○	○	○
2	火	○	○	OFF	○	○	○
3	水	○	○	○	○	○	○
4	木	○	OFF	○	○	○	○
5	金	○	○	○	○	○	○
6	土	ジュニア記録会(ATC)	試合	試合	試合	試合	OFF
7	日	↓	試合	試合	試合	試合	OFF
8	月	OFF	○	○	○	○	○
9	火	○	○	OFF	○	○	○
10	水	○	○	○	○	○	○
11	木	○	OFF	○	○	○	○
12	金	○	○	○	○	○	○
13	土	○	○	○	OFF	OFF	OFF
14	日	トライアル(金田)	試合	試合	試合	試合	OFF
15	月	OFF	○	○	○	○	○
16	火	○	○	OFF	○	○	○
17	水	○	○	○	○	○	○
18	木	○	OFF	○	○	○	○
19	金	○	○	○	○	○	○
20	土	都春季(ATC)	試合	試合	試合	OFF	OFF
21	日	↓	試合	試合	試合	OFF	OFF
22	月	OFF	○	○	○	○	○
23	火	○	○	OFF	○	○	○
24	水	○	○	○	○	○	○
25	木	○	OFF	○	○	○	○
26	金	○	○	○	○	○	○
27	土	○	○	○	OFF	OFF	OFF
28	日	TA記録会(上石神井)	○	○	○	TA	TA
29	月	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
30	火	未定	未定	OFF	OFF	OFF	OFF

4月29日(月)~5月5日(日)はプール改修工事となります。  
練習予定については後日更新いたします。