

2025年 5月

選手練習スケジュール

基本練習時間	曜 日	後藤	佐藤	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	火曜日	OFF	18:30～20:30	18:30～20:30	OFF	17:20～19:00	16:20～17:30	15:20～16:30
	水曜日	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	木曜日	18:30～20:30	18:30～20:30	OFF	18:30～20:30	17:20～19:00	16:20～17:30	15:20～16:30
	金曜日	18:30～20:30	OFF	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	土曜日	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	OFF	OFF	OFF

1	木	休校日	別紙参照			OFF	OFF	OFF
2	金	↓				OFF	OFF	OFF
3	土	↓				OFF	OFF	OFF
4	日	↓				OFF	OFF	OFF
5	月	↓				OFF	OFF	OFF
6	火		OFF	○	○	OFF	○	○
7	水		○	○	○	○	○	○
8	木		○	○	OFF	○	○	○
9	金		○	OFF	○	○	○	○
10	土	ジュニア長水路・イトマンオープン	○	○	試合/OFF	試合	OFF	OFF
11	日	↓	6:00～8:00	6:30～8:00	試合/OFF	試合	OFF	OFF
12	月		○	○	○	○	○	○
13	火		OFF	○	○	OFF	○	○
14	水		○	○	○	○	○	○
15	木		○	○	OFF	○	○	○
16	金		○	OFF	○	○	○	○
17	土		○	○	○	○	OFF	OFF
18	日	TA記録会	○	○	○	○	TA	TA
19	月		○	○	○	○	○	○
20	火		OFF	○	○	OFF	○	○
21	水		○	○	○	○	○	○
22	木		○	○	OFF	○	○	○
23	金		○	OFF	○	○	○	○
24	土	高校春季	○	○	○	試合	OFF	OFF
25	日	↓	○	○	○	試合	OFF	OFF
26	月		○	○	○	○	○	○
27	火		OFF	○	○	OFF	○	○
28	水		○	○	○	○	○	○
29	木	休校日	○	○	OFF	17:30～19:30	16:30～17:30	16:30～17:30
30	金	↓	○	OFF	○	OFF	OFF	OFF
31	土	↓	○	○	○	○	OFF	OFF

--