



2026年 8月

選手練習スケジュール

	曜 日	後藤	佐藤	長村	水野	天沼	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
基本練習時間	月曜日	18:30～20:10	18:30～20:10	18:30～20:10	18:30～20:10	OFF	17:20～18:30	16：20～17:30	15:20～16:30
	火曜日	OFF	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～21:00	18:30～20:30	17:20～19:00	16：20～17:30	15:20～16:30
	水曜日	18:30～20:10	18:30～20:10	18:30～20:10	OFF	18:30～20:10	17:20～18:30	16：20～17:30	15:20～16:30
	木曜日	18:30～20:30	18:30～20:45	OFF	18:30～20:30	18:30～21:00	17:20～19:00	16：20～17:30	15:20～16:30
	金曜日	18:30～20:30	OFF	18:30～20:30	18:30～21:00	18:30～21:00	17:20～18:30	16：20～17:30	15:20～16:30
	土曜日	6:00～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	OFF	OFF	OFF
	日曜日	6:00～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	OFF	OFF	OFF

1	土		○	○	○	○	○	OFF	OFF	OFF
2	日	IH/全中合宿	○	○	○	○	○	OFF	OFF	OFF
3	月	↓↓	○	○	○	○	OFF	○	○	○
4	火	↓↓	OFF	○	○	○	○	○	○	○
5	水	↓↓	○	○	○	OFF	○	○	○	○
6	木	↓↓	○	○	OFF	○	○ウェイト	○	○	○
7	金	↓↓	○	OFF	○	○	○ ドライ	○	○	○
8	土	↓↓ 関東中学	○	○	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	OFF	OFF	OFF
9	日	↓↓ ↓	○	○	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	OFF	OFF	OFF
10	月	↓ ↓	○	○	長村クラス合同	長村クラス合同	OFF	○	○	○
11	火	↓ JBA合宿	OFF	OFF	8:00-10:00 17:00-19:00	8:00-10:00 午後未定	8:00-10:00 17:00-19:00	10:15～11:15	10:15～11:15	10:15～11:15
12	水	↓	佐藤クラス合同	○	6:00-8:00 18:30-20:10	OFF	7:00-9:00 18:30-20:10	OFF	OFF	OFF
13	木	インハイ ↓	佐藤クラス合同	6:00～8:00 18:00～20:00	OFF	8:00-10:00 午後未定	8:00-10:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00
14	金	↓ ↓ JO合宿	佐藤クラス合同	6:00～9:00 18:00～20:00	8:00-10:00 14:00-16:00	8:00-10:00 午後未定	長村クラス合同	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00
15	土	↓ ↓	○	6:00～9:00 18:00～20:00	8:00-10:00 14:00-16:00	8:00-10:00 午後未定	長村クラス合同	OFF	OFF	OFF
16	日	↓ 全中 ↓	○	○	○	○	長村クラス合同	OFF	OFF	OFF
17	月	↓ ↓	○	○	○	○	長村クラス合同	○	○	○
18	火	↓	OFF	○	○	○	OFF	OFF	OFF	OFF
19	水		○	○	○	OFF	○	○	○	○
20	木		○	○	OFF	○	○ ウェイト	○	○	○
21	金		○	OFF	○	○	長村クラス合同	OFF	OFF	OFF
22	土	夏季JO	○	○	○	長村クラス合同	長村クラス合同	OFF	OFF	OFF
23	日	↓	○	○	○	長村クラス合同	長村クラス合同	OFF	OFF	OFF
24	月	↓	○	○	○	長村クラス合同	OFF	○	○	○
25	火	↓	OFF	○	9:00～20:30(予定)	長村クラス合同	長村クラス合同	OFF	OFF	OFF
26	水	↓	○	○	9:00～20:30(予定)	OFF	長村クラス合同	OFF	OFF	OFF
27	木		○	○	OFF	○	○	○	○	○
28	金		○	OFF	○	○	○	○	○	○
29	土	月末休校	7:00～8:00	7:00～8:00	6:00～7:00	未定	OFF	9:00～10:00	9:00～10:00	OFF
30	日	金田タイムトライアル	試合	試合	試合	試合	OFF	試合	試合	OFF
31	月	月末休校	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF