

2026年 3月

選手練習スケジュール

基本練習時間	曜日	後藤	佐藤	長村	天沼	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	18:30~20:10	18:20~20:10	18:30~20:10	OFF	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	OFF	18:20~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	水曜日	18:30~20:10	18:20~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	木曜日	18:30~20:30	18:20~20:40	OFF	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	OFF

1 日	東京都JO予選	試合/6:00~8:00	試合/6:00~8:00	試合	試合	OFF	OFF	OFF
2 月		○	○	○	OFF	○	○	○
3 火		OFF	○	○	○	○	○	○
4 水		○	○	○	○	○	○	○
5 木		○	○	OFF	○	○	○	○
6 金		○	OFF	○	○	○	○	○
7 土	ジュニアスプリント	試合/6:00~8:00	試合	6:00~8:00	6:00~8:00(合同)	試合	試合	試合
8 日	ジュニアスプリント	試合/6:00~8:00	試合	6:00~8:00	6:00~8:00(合同)	試合	試合	試合
9 月		○	○	○	OFF	○	○	○
10 火		OFF	○	○	○	○	○	○
11 水		○	○	○	○	○	○	○
12 木	保護者会	○	○	OFF	佐藤クラスと合同	OFF	OFF	OFF
13 金		○	OFF	○	○	○	○	○
14 土		6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	○	OFF	OFF	OFF
15 日	TA記録会	試合/6:00~8:00	試合/6:00~8:00	6:00~8:00	○	TA	TA	TA
16 月		○	○	○	OFF	○	○	○
17 火		OFF	○	○	○	○	○	○
18 水		○	○	○	○	○	○	○
19 木		○	○	OFF	○	○	○	○
20 金	休校日 タイムトライアル	7:00~9:00 年度末トライアル	年度末トライアル	7:00~9:00	7:00~9:00	年度末トライアル	年度末トライアル	年度末トライアル
21 土		6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	長村クラスと合同	OFF	OFF	OFF
22 日		6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	6:30~8:00	OFF	OFF	OFF
23 月		○	○	○	OFF	○	○	○
24 火		OFF	○	○	○	○	○	○
25 水		○	○	○	○	○	○	○
26 木	全国JO前日練習	前日練習/OFF	○	OFF	○	○	○	○
27 金	全国JO	試合/OFF	OFF	○	○	○	○	○
28 土	全国JO	試合/OFF	OFF※相談	6:00~8:00	○	OFF	OFF	OFF
29 日	全国JO	OFF	OFF※相談	未定	OFF	OFF	OFF	OFF
30 月	全国JO	○	OFF※相談	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
31 火		OFF	OFF※相談	6:00~8:00	OFF	OFF	OFF	OFF

3/12(木)は保護者会を実施します。詳細については、後日配布するお知らせよりご確認ください。
 3/20(金・祝)は年度末トライアルを実施します。詳細については、後日お知らせいたします。