

2026年 4月
選手練習スケジュール

基本練習時間	曜日	後藤	佐藤	長村	水野	天沼	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	水曜日	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	木曜日	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	18:30~21:00	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	18:30~21:00	18:30~21:00	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	OFF

1	水	○	○	○	OFF	○	○	○	○	
2	木	○	○	OFF	○	○	○	○	○	
3	金	○	OFF	○	○	○	○	○	○	
4	土	○	○	17:00~19:00	17:00~19:00	17:00~19:00	OFF	OFF	OFF	
5	日	○	○	15:00~17:30	15:00~17:30	15:00~17:30	OFF	OFF	OFF	
6	月	○	○	○	○	OFF	○	○	○	
7	火	OFF	○	○	○	○	○	○	○	
8	水	○	○	○	OFF	○	○	○	○	
9	木	○	○	OFF	○	○	○	○	○	
10	金	○	OFF	○	○	○	○	○	○	
11	土	○	○	16:00~18:00	16:00~18:00	16:00~18:00	OFF	OFF	OFF	
12	日	西部タイムトライアル	試合	試合/6:00~8:00	試合/14:30~16:30	14:30~16:30	試合/14:30~16:30	OFF	OFF	OFF
13	月	○	○	○	○	OFF	○	○	○	
14	火	OFF	○	○	○	○	○	○	○	
15	水	○	○	○	OFF	○	○	○	○	
16	木	○	○	OFF	○	○	○	○	○	
17	金	○	OFF	○	○	○	○	○	○	
18	土	都春季	試合/○	試合/○	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
19	日	↓	試合/○	試合/○	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
20	月	○	○	○	○	OFF	○	○	○	
21	火	OFF	○	○	○	○	○	○	○	
22	水	○	○	○	OFF	○	○	○	○	
23	木	○	○	OFF	○	○	○	○	○	
24	金	○	OFF	○	○	○	○	○	○	
25	土	Jr短水路	試合/○	試合/○	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
26	日	↓	試合/○	試合/○	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
27	月	○	○	○	○	OFF	○	○	○	
28	火	OFF	○	○	○	○	○	○	○	
29	水	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	TA	TA	TA	
30	木	○	○	OFF	○	○	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	

各クラスの暫定的な練習日程になります。初日の練習については、この通りに実施いたします。

変更がある場合は、各担当コーチから指示があります。

中高生は土・日にAQITでの練習があります。詳細は後日お知らせします。

TA記録会については、4/1より同意書を配布します。会場は昭和の森校になります。