

2024年 5月
選手練習スケジュール

基本練習時間	曜日	天沼	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	OFF	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	水曜日	18:30~20:15	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	木曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF

1	水	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
2	木	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
3	金	10:00-12:00(昭和の森)	12:00-14:00(昭和の森)	12:00-14:00(昭和の森)	OFF	OFF	OFF
4	土	10:00-12:00(昭和の森)	12:00-14:00(昭和の森)	12:00-14:00(昭和の森)	OFF	OFF	OFF
5	日	10:00-12:00(昭和の森)	12:00-14:00(昭和の森)	12:00-14:00(昭和の森)	OFF	OFF	OFF
6	月	OFF	○	10:00-12:00	○	○	○
7	火	○	○	OFF	○	○	○
8	水	○	○	○	○	○	○
9	木	○	OFF	○	○	○	○
10	金	18:30-19:30	○	○	○	○	○
11	土	都シニア長水路 / イトマンオープン 2024	試合	○	OFF	OFF	OFF
12	日	↓	試合	6:00-8:00	OFF	OFF	OFF
13	月	OFF	○	○	○	○	○
14	火	○	○	OFF	○	○	○
15	水	○	○	○	○	○	○
16	木	○	OFF	○	○	○	○
17	金	○	18:30-19:30	18:30-19:30	○	○	○
18	土	都シニア長水路 / イトマンオープン 2024	○	試合	OFF	OFF	OFF
19	日	↓	6:00-8:00	試合	OFF	OFF	OFF
20	月	OFF	○	○	○	○	○
21	火	○	○	OFF	○	○	○
22	水	○	○	○	○	○	○
23	木	○	OFF	○	○	○	○
24	金	○	○	18:30-19:30	○	○	○
25	土	高校春季	○	試合	OFF	OFF	OFF
26	日	↓	○	試合	OFF	OFF	OFF
27	月	OFF	○	○	○	○	○
28	火	○	○	OFF	○	○	○
29	水	17:00-19:00	18:00-20:00	17:30-19:30	OFF	OFF	OFF
30	木	17:00-19:00	OFF	17:30-19:30	OFF	OFF	OFF
31	金	17:00-19:00	18:00-20:00	17:30-19:30	OFF	OFF	OFF

4月29日(月)~5月5日(日)はプール改修工事となります。
 選手クラスは昭和の森校をお借りし、練習を行います。練習前後15分での入退館となります。
 昭和の森校付近での待ち合わせ・車道での駐停車・送迎・練習観覧は禁止とします。
 上記のルールを厳守してください。違反が見受けられた場合は練習への参加を見送らせていただきます。
 駐車場は入庫後1時間まで無料・フロントのチェッカーに通して+3時間無料となりますが、
 保護者の入館は禁止としますので、選手が駐車券の操作を行うようにしてください。