

2024年 6月

選手練習スケジュール

基本練習時間	曜 日	天沼	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	OFF	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	火曜日	18:30～20:20	18:30～20:30	OFF	17:20～19:00	16:20～17:30	15:20～16:30
	水曜日	18:30～20:15	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	木曜日	18:30～20:30	OFF	18:30～20:30	17:20～19:00	16:20～17:30	15:20～16:30
	金曜日	18:30～20:20	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	土曜日	7:30～9:30	7:30～9:30	7:30～9:30	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:30～9:30	7:30～9:30	7:30～9:30	OFF	OFF	OFF

1	土	東京都選手権	試合/○	試合/○	試合/○	OFF	OFF	OFF
2	日	↓	6:30～8:00	試合/6:00-8:00	試合/6:00-8:00	OFF	OFF	OFF
3	月		OFF	○	○	○	○	○
4	火		○	○	OFF	○	○	○
5	水		○	○	○	○	○	○
6	木		○	OFF	○	○	○	○
7	金		○	○	○	○	○	○
8	土		○	○	○	OFF	OFF	OFF
9	日		6:30～8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF	OFF
10	月		OFF	○	○	○	○	○
11	火		○	○	OFF	○	○	○
12	水		○	○	○	○	○	○
13	木		○	OFF	○	○	○	○
14	金		18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	○	○	○
15	土	ジュニア夏季	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
16	日	↓	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
17	月		OFF	○	○	○	○	○
18	火		○	○	OFF	○	○	○
19	水		○	○	○	○	○	○
20	木		○	OFF	○	○	○	○
21	金		○	○	18:30-19:30	○	○	○
22	土	都高校	○	試合/○	試合/○	OFF	OFF	OFF
23	日	↓ TA記録会	○	試合/○	試合/○	TA	TA	TA
24	月		OFF	○	○	○	○	OFF
25	火		○	○	OFF	○	○	○
26	水		○	○	○	○	○	○
27	木		○	OFF	○	○	○	○
28	金		○	○	○	○	○	○
29	土		○	○	○	OFF	OFF	9:30-10:30
30	日	休校日	○	○	○	OFF	OFF	OFF