

2024年 7月

選手練習スケジュール

基本練習時間	曜日	天沼	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	OFF	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	水曜日	18:30~20:15	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	木曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF

1	月		OFF	○	○	○	○	○
2	火		○	○	OFF	○	○	○
3	水		○	○	○	○	○	○
4	木		○	OFF	○	○	○	○
5	金		○	○	○	○	○	○
6	土		6:30-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF	OFF
7	日		6:30-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF	OFF
8	月		OFF	○	○	○	○	○
9	火		○	○	OFF	○	○	○
10	水		○	○	○	○	○	○
11	木		○	OFF	○	○	○	○
12	金		○	○	○	○	○	○
13	土	都中学	○	試合	○/試合	OFF	OFF	OFF
14	日	↓	○	試合	○/試合	OFF	OFF	OFF
15	月		OFF	8:00-10:00	8:00-10:00	OFF	OFF	10:00-11:00
16	火		○	○	OFF	○	○	○
17	水		○	○	○	○	○	○
18	木		○	OFF	○	○	○	○
19	金		○	○	○	○	○	○
20	土	市外部公認 関東高校	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
21	日	↓ ↓	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
22	月	↓	OFF	○	○	○	○	○
23	火		○	○	OFF	○	○	○
24	水		○	○	○	○	○	○
25	木		○	OFF	○	○	○	○
26	金		18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	○	○	○
27	土	JO予選	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
28	日	↓	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
29	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
30	火		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
31	水		6:30-8:00	6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF