

2024年 8月

選手練習スケジュール

基本 練習 時間	曜 日	天沼	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	OFF	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	火曜日	18:30～20:20	18:30～20:30	OFF	17:20～19:00	16:20～17:30	15:20～16:30
	水曜日	18:30～20:15	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	木曜日	18:30～20:30	OFF	18:30～20:30	17:20～19:00	16:20～17:30	15:20～16:30
	金曜日	18:30～20:20	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	土曜日	7:30～9:30	7:30～9:30	7:30～9:30	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:30～9:30	7:30～9:30	7:30～9:30	OFF	OFF	OFF

1	木		○	OFF	○	○	○	○
2	金		○	○	○	○	○	○
3	土		6:30～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	OFF	OFF	OFF
4	日		6:30～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	OFF	OFF	OFF
5	月		OFF	○	○	○	○	○
6	火		○	○	OFF	○	○	○
7	水		○	○	○	○	○	○
8	木		○	OFF	○	○	○	○
9	金		○	○	○	○	○	○
10	土		○	○	○	OFF	OFF	OFF
11	日	休校日	8:00～10:00	8:00～10:00	8:00～10:00	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00
12	月		9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30	○	○	○
13	火	休校日	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	9:00～10:00	9:00～10:00	9:00～10:00
14	水	↓	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	9:00～10:00	9:00～10:00	9:00～10:00
15	木	↓	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
16	金	インハイ 全中	○	○	○	○	○	○
17	土	↓ ↓	6:30～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	OFF	OFF	OFF
18	日	↓ ↓	6:30～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	OFF	OFF	OFF
19	月	↓ ↓	OFF	○	○	○	○	○
20	火	↓	○	○	OFF	○	○	○
21	水	夏季JO	○	○	○	○	○	○
22	木	↓	○	OFF	○	○	○	○
23	金	↓	○	○	○	○	○	○
24	土	↓	○	○	○	OFF	OFF	OFF
25	日	↓	○	○	○	OFF	OFF	OFF
26	月	↓	OFF	○	○	○	○	○
27	火		○	○	OFF	○	○	○
28	水		○	○	○	○	○	○
29	木	休校日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
30	金	休校日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
31	土	休校日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF