

2024年 9月
選手練習スケジュール

基本練習時間	曜日	天沼	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	OFF	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	水曜日	18:30~20:15	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	木曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF

1	日		○	○	○	OFF	OFF	OFF
2	月		OFF	○	○	○	○	○
3	火		○	○	OFF	○	○	○
4	水		○	○	○	○	○	○
5	木		○	OFF	○	○	○	○
6	金		○	○	○	○	○	○
7	土		6:30-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF	OFF
8	日		6:30-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF	OFF
9	月		OFF	○	○	○	○	○
10	火		○	○	OFF	○	○	○
11	水		○	○	○	○	○	○
12	木		○	OFF	○	○	○	○
13	金		○	18:30-19:30	○	○	○	○
14	土		6:30-8:00	試合	6:00-8:00	OFF	OFF	OFF
15	日	TA記録会(守谷)	6:30-8:00	試合	6:00-8:00	TA	TA	TA
16	月	休校日	OFF	9:30-11:30	8:00-10:00	OFF	OFF	OFF
17	火		○	○	OFF	○	○	○
18	水		○	○	○	○	○	○
19	木		○	OFF	○	○	○	○
20	金		○	○	○	○	○	○
21	土		○	○	○	OFF	OFF	OFF
22	日		○	○	○	OFF	OFF	OFF
23	月		OFF	9:30-11:30	8:00-10:00	○	○	○
24	火		○	○	OFF	○	○	○
25	水		○	○	○	○	○	○
26	木		○	OFF	○	○	○	○
27	金		○	○	○	○	○	○
28	土		6:30-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF	OFF
29	日	休校日	試合	試合	試合	試合	試合	OFF
30	月	休校日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF