

2024年 11月

選手練習スケジュール

基本練習時間	曜日	天沼	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	OFF	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	水曜日	18:30~20:15	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	木曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF

1	金	東スイ招待	○	試合/18:30-20:00	試合	○	○	○
2	土	↓	○	試合/7:30-9:00	試合	OFF	OFF	OFF
3	日	↓ 休校日	○	試合/7:30-9:00	試合	OFF	OFF	OFF
4	月	↓	OFF	OFF	試合	OFF	OFF	OFF
5	火		○	○	OFF	○	○	○
6	水		○	○	○	○	○	○
7	木		○	OFF	○	○	○	○
8	金		○	○	○	○	○	○
9	土		○	○	OFF	OFF	OFF	OFF
10	日	12歳以下(藤村)	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	試合	試合	OFF
11	月		OFF	○	○	OFF	OFF	○
12	火		○	○	OFF	○	○	○
13	水		○	○	○	○	○	○
14	木		○	OFF	○	○	○	○
15	金		○	18:30-20:00	○	○	○	○
16	土	市外部クラブ対抗	試合	試合/8:00-9:00	試合	試合	試合	OFF
17	日	↓	試合	試合	試合	試合	試合	OFF
18	月		OFF	○	○	OFF	OFF	○
19	火		○	○	OFF	○	○	○
20	水		○	○	○	○	○	○
21	木		○	OFF	○	○	○	○
22	金		○	○	○	○	○	○
23	土	休校日	○	○	8:00-10:00	OFF	OFF	OFF
24	日		○	○	○	OFF	OFF	OFF
25	月		OFF	○	○	○	○	○
26	火		○	○	OFF	○	○	○
27	水		○	○	○	○	○	○
28	木		○	OFF	○	○	○	○
29	金	休校日	○	○	○	OFF	OFF	OFF
30	土	休校日	○	○	○	OFF	OFF	OFF