

2024年 12月

選手練習スケジュール

基本練習時間	曜 日	天沼	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	OFF	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	火曜日	18:30～20:20	18:30～20:30	OFF	17:20～19:00	16:20～17:30	15:20～16:30
	水曜日	18:30～20:15	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	木曜日	18:30～20:30	OFF	18:30～20:30	17:20～19:00	16:20～17:30	15:20～16:30
	金曜日	18:30～20:20	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	土曜日	7:30～9:30	7:30～9:30	7:30～9:30	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:30～9:30	7:30～9:30	7:30～9:30	OFF	OFF	OFF

1	日		6:30-8:00	6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF
2	月		OFF	○	○	○	○	○
3	火		○	○	OFF	○	○	○
4	水		○	○	○	○	○	○
5	木		○	OFF	○	○	○	○
6	金		○	18:30-20:00	18:30-19:30	○	○	○
7	土	ブロック対抗戦	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
8	日	↓	試合	試合	試合	OFF	OFF	OFF
9	月		OFF	○	OFF	○	○	○
10	火		○	○	OFF	○	○	○
11	水		○	○	○	○	○	○
12	木		○	OFF	○	○	○	○
13	金		○	○	○	○	○	○
14	土		6:30-8:00	6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF
15	日	TA記録会・市外部TT	試合	試合	試合	TA	TA	TA
16	月		OFF	○	○	○	○	○
17	火		○	○	OFF	○	○	○
18	水		○	○	○	○	○	○
19	木		○	OFF	○	○	○	○
20	金	年間表彰式(19:45-20:15)	○	○	○	○	○	○
21	土		6:30-8:00	6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF
22	日		6:30-8:00	6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF
23	月		OFF	○	○	○	○	○
24	火		○	○	OFF	○	○	○
25	水		○	○	○	○	○	○
26	木		○	OFF	○	○	○	○
27	金		○	○	○	○	○	○
28	土		6:30-8:00	6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF
29	日	休校日	9:00-11:00	9:00-11:00	9:00-11:00	OFF	OFF	OFF
30	月	休校日	OFF	8:00-10:00	OFF	OFF	OFF	OFF
31	火	休校日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF