

2025年 1月

選手練習スケジュール

基本練習時間	曜日	天沼	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	OFF	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	水曜日	18:30~20:15	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	木曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF

1	水	休校日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
2	木	休校日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
3	金	休校日	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	OFF	OFF
4	土		○	○	○	OFF	OFF
5	日		6:30-8:00	6:30-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF
6	月		OFF	○	○	○	○
7	火		○	○	OFF	○	○
8	水		○	○	○	○	○
9	木		○	OFF	○	○	○
10	金		○	○	○	○	○
11	土	新春短水路	試合	試合	試合	OFF	OFF
12	日	↓	試合	試合	試合	OFF	OFF
13	月	休校日	OFF	8:00-10:00	8:00-10:00	10:00-11:00	10:00-11:00
14	火		○	○	OFF	○	○
15	水		○	○	○	○	○
16	木		○	OFF	○	○	○
17	金		○	○	○	○	○
18	土		○	○	○	OFF	OFF
19	日		○	○	○	OFF	OFF
20	月		OFF	○	○	○	○
21	火		○	○	OFF	○	○
22	水		○	○	○	○	○
23	木		○	OFF	18:30-19:30	○	○
24	金	KKC	○	18:30-19:30	試合	○	○
25	土	↓	○	試合/7:30-8:30	試合	OFF	OFF
26	日	↓	○	試合/OFF	試合	OFF	OFF
27	月		OFF	○	○	○	○
28	火		○	○	OFF	○	○
29	水	休校日	17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30	16:30-17:30	16:30-17:30
30	木	休校日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
31	金	休校日	17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30	16:30-17:30	16:30-17:30