

2025年 3月

選手練習スケジュール

基本練習時間	曜日	天沼	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
	月曜日	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	火曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	OFF	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	水曜日	18:30~20:15	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	木曜日	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:20~19:00	16:20~17:30	15:20~16:30
	金曜日	18:30~20:20	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	16:20~17:30	15:20~16:30
	土曜日	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	OFF	OFF	OFF

1	土	ジュニアスプリント	試合/○	○	○	試合	試合	OFF
2	日	↓	試合/6:00-8:00	6:00-8:00	6:30-8:00	試合	試合	OFF
3	月		OFF	○	○	○	○	○
4	火		○	○	OFF	○	○	○
5	水		○	○	○	○	○	○
6	木		○	OFF	○	○	○	○
7	金		○	○	○	○	○	○
8	土		6:30-8:00	6:00-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF
9	日		6:30-8:00	6:00-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	試合
10	月		OFF	○	○	○	○	○
11	火		○	○	OFF	○	○	○
12	水		○	○	○	○	○	○
13	木	保護者会	○	OFF	○	○	○	○
14	金		○	○	○	○	○	○
15	土		6:30-8:00	6:00-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF
16	日	TA記録会	6:30-8:00	6:00-8:00	6:30-8:00	TA	TA	TA
17	月		OFF	○	○	○	○	○
18	火		○	○	OFF	○	○	○
19	水		○	○	○	○	○	○
20	木	休校日/日本選手権	8:00-10:00	OFF	8:00-10:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
21	金	↓	○	○	○	○	○	○
22	土	↓	6:30-8:00	6:00-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF
23	日	↓	6:30-8:00	6:00-8:00	6:30-8:00	OFF	OFF	OFF
24	月		OFF	○	○	○	○	○
25	火		○	○	OFF	○	○	○
26	水		○	○	○	○	○	○
27	木	春季JO	○	OFF	○	○	○	○
28	金	↓	○	○	○	○	○	○
29	土	↓ 休校日	6:30-8:00	6:00-7:30	OFF	タイムトライアル	タイムトライアル	タイムトライアル
30	日	↓ 休校日	OFF	6:00-7:30	OFF	OFF	OFF	OFF
31	月	休校日	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF