イトマンスイミングスクール 東伏見校
TEL:042-464-7170

2025年 4月　　選手練習スケジュール

	曜 日	後藤	佐藤	長村	河野	研修クラス	育成(A-3)	育成(A-2)
基本練習時間	月曜日	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	火曜日	OFF	18:30～20:30	18:30～20:30	OFF	17:20～19:00	16:20～17:30	15:20～16:30
	水曜日	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	木曜日	18:30～20:30	18:30～20:30	OFF	18:30～20:30	17:20～19:00	16:20～17:30	15:20～16:30
	金曜日	18:30～20:30	OFF	18:30～20:30	18:30～20:30	17:20～18:30	16:20～17:30	15:20～16:30
	土曜日	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	OFF	OFF	OFF
	日曜日	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	7:00～9:00	OFF	OFF	OFF

1	火		OFF	○	○	OFF	○	○	○
2	水		○	○	○	○	○	○	○
3	木		○	○	OFF	○	○	○	○
4	金		○	OFF	18:30-19:30	○	○	○	○
5	土	ジュニア短水路	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF
6	日	↓	試合	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF
7	月		○	○	○	○	○	○	○
8	火		OFF	○	○	OFF	○	○	○
9	水		○	○	○	○	○	○	○
10	木		○	○	OFF	○	○	○	○
11	金		○	OFF	○	○	○	○	○
12	土		6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF	OFF
13	日	西部春季タイムトライアル	試合	試合	試合	試合	試合	試合	OFF
14	月		○	○	○	○	○	○	○
15	火		OFF	○	○	OFF	○	○	○
16	水		○	○	○	○	○	○	○
17	木		○	○	OFF	○	○	○	○
18	金		○	OFF	○	○	○	○	○
19	土	東京都春季	○	○	試合	試合	OFF	OFF	OFF
20	日	↓	6:00-8:00	6:00-8:00	試合	試合	OFF	OFF	OFF
21	月		○	○	○	○	○	○	○
22	火		OFF	○	○	OFF	○	○	○
23	水		○	○	○	○	○	○	○
24	木		○	○	OFF	○	○	○	○
25	金		○	OFF	○	○	○	○	○
26	土	ジュニア長水路・イトマンオープン	試合	試合	○/試合	○	OFF	OFF	OFF
27	日	↓	試合	試合	○/試合	○	OFF	OFF	OFF
28	月		○	○	○	○	○	○	○
29	火	休校日	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定
30	水	↓	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定