

(財)日本水泳連盟泳力検定(バッジテスト)について

今回の校内記録会と並行して(財)日本水泳連盟が公認したバッジテストを実施致します。
 取得した級は全国で通用するものであり、将来、自分の履歴書などにも載せられる価値の高い資格です。
 皆さん、奮ってチャレンジしてみてください。

☆申込みから検定の流れ

- ①検定の対象となっている種目で、校内記録会に申し込む。
- ②違反のない泳法で、下記の泳力検定基準表の記録を突破する。
- ③申込用紙に必要事項を記入し、申込金を添えてフロントに提出する。
- ④全てをイトマンで取りまとめ、(財)日本水泳連盟に申請する。
- ⑤連盟からの認定証とバッジが届き次第、申込した者に配布される。

- 認定証・認定バッジ ※申込金：¥700(税込)
 ※料金 認定証：500円 バッジ代：200円 計700円

その他

- ・泳力検定申請書は記録会後に記録証と一緒に渡す致します。
- ・バッジを全て揃えたい方は、7級よりお申し込み下さい。
- ※例えば、3級を申請した場合、その後に4級の申請をすることはできません。
- ・2つの級を同時に申請することはできません。
- ・同じ級で2種目申請していただいた場合も認定証は1枚、バッジは1つとなりますのでご了承ください。
- ・認定証と認定バッジの申請は、6月19日(日)～6月26日(日) 15時00分までに行ってください。
- ※認定証と認定バッジは、申請してから約1ヶ月後にフロントにてお渡しします。
- ・申請された方は「日本水泳連盟」、「ニチレイ」のホームページに名前が載ります。

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

| 級 | 種目 | 6才以下 | | 7～8才 | | 9～10才 | | 11～12才 | | 13～14才 | | 15～19才 | |
|----|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 1級 | 200m 個人メドレー | 4.58.0 | 4.58.0 | 4.31.0 | 4.31.0 | 3.49.0 | 3.49.0 | 3.18.0 | 3.28.0 | 3.00.0 | 3.13.0 | 2.45.0 | 3.05.0 |
| 2級 | 100m 個人メドレー | 2.30.0 | 2.30.0 | 2.16.0 | 2.16.0 | 2.03.0 | 2.03.0 | 1.48.0 | 1.48.0 | 1.32.0 | 1.39.0 | 1.25.0 | 1.32.0 |
| 3級 | 50m バタフライ | 1.16.0 | 1.16.0 | 1:08.0 | 1.08.0 | 1.00.0 | 1.00.0 | 52.0 | 52.0 | 44.0 | 48.0 | 40.0 | 44.0 |
| | 50m 平泳ぎ | 1.28.0 | 1.28.0 | 1.20.0 | 1.20.0 | 1.11.0 | 1.11.0 | 1.01.0 | 1.01.0 | 51.0 | 56.0 | 47.0 | 51.0 |
| | 50m クロール | 1.11.0 | 1.11.0 | 1.03.0 | 1.03.0 | 56.0 | 56.0 | 49.0 | 49.0 | 41.0 | 44.0 | 37.0 | 41.0 |
| | 50m 背泳ぎ | 1.20.0 | 1.20.0 | 1.12.0 | 1.12.0 | 1.04.0 | 1.04.0 | 55.0 | 55.0 | 46.0 | 51.0 | 43.0 | 46.0 |
| 4級 | 25m バタフライ | 39.0 | 39.0 | 33.0 | 33.0 | 29.0 | 29.0 | 25.0 | 25.0 | 22.0 | 24.0 | 20.0 | 22.0 |
| | 25m 平泳ぎ | 44.0 | 44.0 | 39.0 | 39.0 | 35.0 | 35.0 | 30.0 | 30.0 | 25.0 | 27.0 | 23.0 | 25.0 |
| | 25m クロール | 35.0 | 35.0 | 31.0 | 31.0 | 27.0 | 27.0 | 24.0 | 24.0 | 20.0 | 22.0 | 18.0 | 20.0 |
| | 25m 背泳ぎ | 40.0 | 40.0 | 35.0 | 35.0 | 31.0 | 31.0 | 27.0 | 27.0 | 23.0 | 25.0 | 21.0 | 23.0 |
| 5級 | 25m バタフライ | 48.0 | 48.0 | 43.0 | 43.0 | 38.0 | 38.0 | 33.0 | 33.0 | 27.0 | 30.0 | 25.0 | 27.0 |
| | 25m 平泳ぎ | 49.0 | 49.0 | 44.0 | 44.0 | 39.0 | 39.0 | 34.0 | 34.0 | 28.0 | 31.0 | 26.0 | 28.0 |
| | 25m クロール | 40.0 | 40.0 | 35.0 | 35.0 | 31.0 | 31.0 | 27.0 | 27.0 | 23.0 | 24.0 | 20.0 | 23.0 |
| | 25m 背泳ぎ | 45.0 | 45.0 | 40.0 | 40.0 | 35.0 | 35.0 | 30.0 | 30.0 | 25.0 | 28.0 | 24.0 | 25.0 |
| 6級 | 25m バタフライ | 53.0 | 53.0 | 48.0 | 48.0 | 43.0 | 43.0 | 38.0 | 38.0 | 32.0 | 35.0 | 30.0 | 32.0 |
| | 25m 平泳ぎ | 54.0 | 54.0 | 49.0 | 49.0 | 44.0 | 44.0 | 39.0 | 39.0 | 33.0 | 36.0 | 31.0 | 33.0 |
| | 25m クロール | 45.0 | 45.0 | 40.0 | 40.0 | 36.0 | 36.0 | 32.0 | 32.0 | 28.0 | 29.0 | 25.0 | 28.0 |
| | 25m 背泳ぎ | 50.0 | 50.0 | 45.0 | 45.0 | 40.0 | 40.0 | 35.0 | 35.0 | 30.0 | 33.0 | 29.0 | 30.0 |
| 7級 | 25m バタフライ | 58.0 | 58.0 | 53.0 | 53.0 | 48.0 | 48.0 | 43.0 | 43.0 | 37.0 | 40.0 | 35.0 | 37.0 |
| | 25m 平泳ぎ | 59.0 | 59.0 | 54.0 | 54.0 | 49.0 | 49.0 | 44.0 | 44.0 | 38.0 | 41.0 | 36.0 | 38.0 |
| | 25m クロール | 50.0 | 50.0 | 45.0 | 45.0 | 41.0 | 41.0 | 37.0 | 37.0 | 33.0 | 34.0 | 30.0 | 33.0 |
| | 25m 背泳ぎ | 55.0 | 55.0 | 50.0 | 50.0 | 45.0 | 45.0 | 40.0 | 40.0 | 35.0 | 38.0 | 34.0 | 35.0 |

☆3～7級は、4泳法中1泳法を基準以内で完泳すれば合格となる。