

第144回 校内水泳記録会 / 泳力検定(バッジテスト)

兼 第139回卒業式

1:期 日 平成29年 3月19日(日)
2:時 間 15時15分 ※入場の音楽が15時15分に鳴ります。
3:参加費 200円 1人2種目まで申し込みできます。
4:種 目



種目	板キック	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
級	25m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	100m	200m
16～14級	●										
13～11級	●	●									
10～ 8級	●	●	●	●							
7～ 4級	●	●	●	●	●	●					
3～ 2級		●	●	●	●	●	●	●			
1級		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
特習		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

【競技順序】
①200m 個人メドレー
②25m 自由形
③50m 平泳ぎ
④25m 背泳ぎ
⑤25m 板キック
⑥50m バタフライ
⑦25m 平泳ぎ
⑧100m 個人メドレー
⑨50m 背泳ぎ
⑩25m バタフライ
⑪50m 自由形

《1日の流れ》

・15:15~
卒業式
・15:45~
準備体操
ウォーミングアップ
・16:20~
競技開始
※多少前後する事があります。

※ ●が参加可能種目になります。

- 5:その他
- ・校内記録会参加される方は卒業式への参加をご協力お願い申し上げます。
 - ・出場された方全員に参加賞をお渡しします。
 - ・大会記録を突破した方には、「大会新記録証」を差し上げます。
 - ・特習・1、2級の方は、泳いだ記録が、進級ポイントの対象となります。
 - ・校内記録会の詳しい時間については、右上記に記載してありますのでご覧ください。
 - ・プログラムの販売、ギャラリーへの入場は14時50分から行います。
 - ・ご自分の参加種目が終わったら、記録証・参加賞を受け取り自由解散になります。

◇下記の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて、フロントにてお申し込みください。
申し込み締め切り日 平成29年 3月12日(日) 15時00分までとさせていただきます。
尚、締め切り日以降の申し込みは受け付け致しません。

※お子様の努力を称える為、記録会終了後、館内に結果を掲示させていただきますので、予めご了承ください。

※記録会の様子を、HPに掲載する場合がありますのでご了承ください。

尚、締め切り日後の返金は承りません。
(休まれた場合参加賞は後日フロントにてお受け取りください。)

切り

☆第144回校内記録会申込用紙出場選手控え☆

ふりがな
氏名 出場種目① _____m 出場種目② _____m

尚、控えは記録会終了後まで大切に保管ください。 参加費200円 領収印

切り

第144回校内記録会申込用紙

会員番号 _____ ふりがな
氏名 _____ クラス 研修・育成・特習 A・H-() 級

性別 男・女 学年 年少・年中・年長・小学・中学 _____年生 年齢 _____才

平成29年 3月19日時点での学年、年齢を記入してください。

出場種目① _____m 出場種目② _____m
参加費200円 領収印

(財)日本水泳連盟泳力検定(バッジテスト)について

今回の校内記録会と並行して(財)日本水泳連盟が公認したバッジテストを実施致します。
取得した級は全国で通用するものであり、将来、自分の履歴書などにも載せられる価値の高い資格です。皆さん、奮ってチャレンジしてみてください。

☆申込みから検定の流れ

- ①検定の対象となっている種目で、校内記録会に申し込む。
- ②違反のない泳法で、下記の泳力検定基準表の記録を突破する。
- ③申込用紙に必要事項を記入し、申込金を添えてフロントに提出する。
- ④全てをイトマンで取りまとめ、(財)日本水泳連盟に申請する。
- ⑤連盟からの認定証とバッジが届き次第、申込した者に配布される。

● 認定証・認定バッジ ※申込金:¥700(税込)
※料金 認定証:500円 バッジ代:200円 計700円

その他

- ・泳力検定申請書は記録会後に記録証と一緒に お渡し致します。
- ・バッジを全て揃えたい方は、5級よりお申し込みください。
- ※例えば、3級を申請した場合、その後に4級の申請をすることはできません。
- ・2つの級を同時に申請することはできません。
- ・同じ級で2種目申請していただいた場合も認定証は1枚、バッジは1つとなりますのでご了承ください。
- ・認定証と認定バッジの申請は、3月21日(火)~3月27日(月) 18時30分までに 行ってください。
- ※認定証と認定バッジは、申請してから約1ヶ月後にフロントにてお渡しします。
- ・申請された方は「日本水泳連盟」、「ニチレイ」のホームページに名前が載ります。

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

級	種目	6才以下		7~8才		9~10才		11~12才		13~14才		15~19才	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1級	200m 個人メドレー	4:58.0	4:58.0	4:31.0	4:31.0	3:49.0	3:49.0	3:18.0	3:28.0	3:00.0	3:13.0	2:45.0	3:05.0
2級	100m 個人メドレー	2:30.0	2:30.0	2:16.0	2:16.0	2:03.0	2:03.0	1:48.0	1:48.0	1:32.0	1:39.0	1:25.0	1:32.0
3級	50m バタフライ	1:16.0	1:16.0	1:08.0	1:08.0	1:00.0	1:00.0	52.0	52.0	44.0	48.0	40.0	44.0
	50m 平泳ぎ	1:28.0	1:28.0	1:20.0	1:20.0	1:11.0	1:11.0	1:01.0	1:01.0	51.0	56.0	47.0	51.0
	50m クロール	1:11.0	1:11.0	1:03.0	1:03.0	56.0	56.0	49.0	49.0	41.0	44.0	37.0	41.0
	50m 背泳ぎ	1:20.0	1:20.0	1:12.0	1:12.0	1:04.0	1:04.0	55.0	55.0	46.0	51.0	43.0	46.0
4級	25m バタフライ	39.0	39.0	33.0	33.0	29.0	29.0	25.0	25.0	22.0	24.0	20.0	22.0
	25m 平泳ぎ	44.0	44.0	39.0	39.0	35.0	35.0	30.0	30.0	25.0	27.0	23.0	25.0
	25m クロール	35.0	35.0	31.0	31.0	27.0	27.0	24.0	24.0	20.0	22.0	18.0	20.0
	25m 背泳ぎ	40.0	40.0	35.0	35.0	31.0	31.0	27.0	27.0	23.0	25.0	21.0	23.0
5級	25m バタフライ	48.0	48.0	43.0	43.0	38.0	38.0	33.0	33.0	27.0	30.0	25.0	27.0
	25m 平泳ぎ	49.0	49.0	44.0	44.0	39.0	39.0	34.0	34.0	28.0	31.0	26.0	28.0
	25m クロール	40.0	40.0	35.0	35.0	31.0	31.0	27.0	27.0	23.0	24.0	20.0	23.0
	25m 背泳ぎ	45.0	45.0	40.0	40.0	35.0	35.0	30.0	30.0	25.0	28.0	24.0	25.0

☆3級・4級・5級は、4泳法中1泳法を基準以内に完泳すれば合格となる。