

☆ベビーだより☆



カリキュラムについて



ラッコ 0歳6ヶ月～0歳11ヶ月	プールの環境に慣れましょう	抱っこシャワー	横抱き背浮き	抱っこふりこ	腰掛け飛びつき
カニ 1歳0ヶ月～1歳3ヶ月	水の中で楽しく体を動かしましょう	抱っこアップダウン	ハイハイフロアー歩行	フローティング	腰掛け飛び込み
カメ 1歳4ヶ月～1歳7ヶ月	水を怖がらずにプールの中で体を動かし遊びましょう	腰掛け洗頭	一人で顔つけ	一人でお散歩	一人で立位飛びつき
アヒル 1歳8ヶ月～1歳11ヶ月	親のまねをしながら楽しく練習をしましょう	一人で呼吸	手つなぎキック	前傾飛び込み	一人ですべり台
マンボウ 2歳0ヶ月～2歳5ヶ月	自分から進んで元気よく練習をしましょう	水かけっこ	一人で背浮き	一人で潜水	手つなぎジャンプ
トビウオ 2歳6ヶ月～3歳0ヶ月	コーチとも一緒に元気よく練習をしましょう	大股さん	ヘルパー付き背浮きキック	一人で前傾飛び込み	水中パス

ベビークラスではこのように月齢に合わせ、お子さまが無理なく水慣れできるようにカリキュラムに沿って授業を進めていきます。(上記カリキュラムは一例です)

練習はお子さまの様子を見ながら、できるところから行っていきましょう！誰でも最初から顔つけや水中パスができるわけではありません。無理に行ってしまうと泣いてしまったり、水を飲んでしまったり、または水やプールに恐怖心を抱く可能性もあります。「今日はやめておこうかな…」と思ったら、代わりのもので進めていきましょう。例えば、顔つけのところは洗頭に替えてみたり、一人でフロアー上を歩けなかったら脇の下を支えてあげるなど…。すべり台等を嫌がる場合は行わなくても大丈夫です。

お子さまに「プールたのしい!」と思ってもらえるよう、ママパパも楽しく遊んでいきましょう!



ファーストベビー 6月開催日程のお知らせ

- 現在、ベビークラスを初めて体験される皆様のためのファーストベビー(2日間無料体験)を行っています!
- 皆様のご友人でベビースイミングの体験を検討されている方はいませんか?いらっしゃいましたら、是非ご紹介ください!ご兄弟や親戚、お知り合いの方など、どなたでも大歓迎です!

- 開催日: ① 6月2日・9日(木) ② 6月16日・23日(木)
- 時 間: 体験1回目 10:00～11:00(説明、体操・水遊び体験)
体験2回目 11:00～12:00(通常クラスでの体験です)
- 定 員: 各期間8名(①のラッコ・カニクラスは定員です)
- 予約方法: お電話もしくはホームページでご予約下さい。
- 対象クラス: ラッコ～マンボウクラス(0歳6ヶ月～2歳5ヶ月)

1日無料体験も随時行っています!
現在紹介キャンペーン中です!
開催日: 火・木・土曜日の1週目～4週目
(通常クラス内、祝日除く)
対象クラス: ベビー全クラス
(0歳6ヶ月～2歳11ヶ月)

時間変更終了について

春季特別教室開催に伴う時間変更及び更衣室の混雑緩和にご理解・ご協力いただきましたことを、心より感謝申し上げます。

休校日について

5月29日(日)～31日(火)…月末休校日のため
6月29日(水)、30日(木)…月末休校日のため
上記期間は振替やクラス変更等の諸手続もお受けできませんのでお気をつけください。