

2014年2月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	17:20-19:00	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	17:20-18:30	16:20-17:20
	木	休養日	19:00-21:00	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	金	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	6:30- 8:00	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	14:20-15:20	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30		

予定	選手A	選手B	選手C	選手D	研修1	研修2	研修3	研修4
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	土		○	○	○	○	○	○	○
2	日		○	○	○	○	○	休	休
3	月		○	○	休	○	○	休	○
4	火		○リレー	○リレー	○	休	休	○	○
5	水		○	○	○	○	○	休	○
6	木		休	○	○リレー (FR・BR)	○リレー	○	○	休
7	金		○	休	○	○	休	○	○
8	土		○	○	○	○	○	○	○
9	日	西部公認	試合	試合	試合	試合	○	○	休
10	月		○リレー	○リレー	休	○	○	休	○
11	火	TA(守谷)	休	休	休	休	試合	試合	試合
12	水		○	○	○	○	○	休	○
13	木		休	○	○リレー	○リレー	○	○	休
14	金		○	休	○	○	休	○	○
15	土		○	○	○	○	○	○	○
16	日		○	○	○	○	○	休	休
17	月		○	○	休	○	○	休	○
18	火		○	○	○	休	休	○	○
19	水		○	○	○	○	○	休	○
20	木		休	○	○	○	○	○	休
21	金		○	休	○	○	休	○	○
22	土	東京都冬季	試合	試合	試合	試合	○	○	○
23	日	東京都冬季	試合	試合	試合	試合	○	○	休
24	月		○	○	休	○	○	休	○
25	火		○	○	○	休	休	○	○
26	水		○	○	○	○	○	休	○
27	木		休	○	○	○	○	○	休
28	金		○	休	○	○	休	○	○