

## 2014年3月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	17:20-19:00	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	17:20-18:30	16:20-17:20
	木	休養日	19:00-21:00	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	金	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	6:30- 8:00	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	14:20-15:20	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30		

予定	選手A	選手B	選手C	選手D	研修1	研修2	研修3	研修4
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	土	JO予選	試合	試合	試合	試合	○	○	○	○
2	日	JO予選	試合	試合	試合	試合	○	○	休	休
3	月		○	○	休	○	○	休	○	○
4	火		○	○	○	休	休	○	○	休
5	水		○	○	○	○	○	休	○	○
6	木		休	○	○	○	○	○	休	○
7	金		○	休	○	○	休	○	○	○
8	土	Jrスプリント	8:00-9:30	8:00-9:30	○	試合	試合	試合	試合	試合
9	日	Jrスプリント	7:30-9:30	7:30-9:30	○	試合	試合	試合	試合	試合
10	月		○	○	休	○	○	休	○	○
11	火		○	○	○	休	休	○	○	休
12	水		○	○	○	○	○	休	○	○
13	木		休	○	○	○	○	○	休	○
14	金		○	休	○	○	休	○	○	○
15	土		○	○	○	○	○	○	○	○
16	日	校内記録会※	○	○	○	○	○	○	休	休
17	月		○	○	休	○	○	休	○	○
18	火		○	○	○	休	休	○	○	休
19	水		○	○	○	○	○	休	○	○
20	木		休	○	○	○	○	○	休	○
21	金	祝日休校日	9:30-11:30	9:30-11:30	7:30-9:30	7:30-9:30	7:30-9:30	7:30-9:30	休	休
22	土		休	6:00-7:30	6:00-7:30	6:00-7:30	休	休	○	○
23	日		6:00-7:30	休	6:00-7:30	6:00-7:30	休	休	休	休
24	月		○	○	休	○	○	休	○	○
25	火		○	○	○	休	休	○	○	休
26	水		○	○	○	○	○	休	○	○
27	木	春JOC	休	○	○	○	○	○	休	○
28	金	春JOC	○	休	○	○	休	○	○	○
29	土	春JOC	6:30-8:00	6:30-8:00	6:30-8:00	休	6:30-8:00	休	休	休
30	日	春JOC	6:30-8:00	6:30-8:00	休	6:30-8:00	休	6:30-8:00	休	休
31	月		休	休	6:30-8:00	6:30-8:00	6:30-8:00	6:30-8:00	休	休

※ 校内記録会について

この記録会は、来年度のクラス編成の参考最終記録会となりますので、  
研修クラスの方は出来るだけ参加し、JBA記録を目指しましょう。  
また、選手クラスJBA未到達者の参加を認めますので、  
希望する方は要項通り、申し込みをして下さい。  
(100m種目希望者は1種目のみ可とします)

2014・4～ クラス編成について

2013年度同様、クラス基準は以下の表の通りとなります。

クラス名	担当コーチ	休養日	クラス基準
選手A	佐竹	木	中高生 JBA以上
選手B	岩濱	金	
選手C	井上	月	小5・6 JBA以上
選手D	新垣	火	小3・4 JBA以上
研修①	岩濱	火・金	小6以上 TAB以下
研修②	井上	月・水	小4・5 TAB以下
研修③	佐竹	木・日	小3以下 TAB以下
研修④(育成)	新垣	火・日	卒業認定されていない者

※ 選手A・Bについては検討中のため、決定次第お知らせします。

※ 練習消化能力など、選手の状況を考慮し、上記のクラス基準と異なるクラスで練習を行っていただく場合がありますので、ご了承ください。

※ 基準の判定は3月16日校内記録会を最終と致します。