

## 2014年4月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	17:20-19:00	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20	
	火	19:00-21:00	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日	
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	17:20-18:30	16:20-17:20	
	木	休養日	19:00-21:00	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20	
	金	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20	
	土	6:30- 8:00	6:30- 8:00	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	14:20-15:20	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30			

予定	選手A	選手B	選手C	選手D	研修1	研修2	研修3	研修4
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	火		○	○	○	休	休	○	○	休	
2	水		○	○	○	○	○	休	○	○	
3	木		休	○	○	○	○	○	休	○	
4	金		○	休	○	○	休	○	○	○	
5	土	都春季	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	○	
6	日	都春季	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合	休	
7	月		○	○	休	○	○	休	○	○	
8	火		○	○	○	休	休	○	○	休	
9	水		○	○	○	○	○	休	○	○	
10	木		休	○	○	○	○	○	休	○	
11	金		○	休	○	○	休	○	○	○	
12	土		○	○	○	○	○	○	○	○	
13	日		○	○	○	○	○	○	休	休	
14	月		○	○	休	○	○	休	○	○	
15	火		○	○	○	休	休	○	○	休	
16	水		○	○	○	○	○	休	○	○	
17	木		休	○	○	○	○	○	休	○	
18	金		○	休	○	○	休	○	○	○	
19	土		○	○	○	○	○	○	○	○	
20	日		○	○	○	○	○	○	休	休	
21	月		○	○	休	○	○	休	○	○	
22	火		○	○	○	休	休	○	○	休	
23	水		○	○	○	○	○	休	○	○	
24	木		休	○	○	○	○	○	休	○	
25	金		○	休	○	○	休	○	○	○	
26	土		○	○	○	○	○	○	○	○	
27	日	TA記録会	○	○	○	○	○	試合	試合	試合	試合
28	月		○	○	休	○	○	休	○	○	
29	火	特習記録会	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	休	休	休	休	
30	水		18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	休	休	休	休	