

すいすいベビー



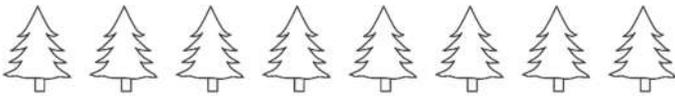
新しい1年がスタートしました。
本年もよろしくお願いいたします。



クリスマスイベントを開催しました



12月17日(火)、20(金)、21(土)にクリスマスイベントを開催しました★イベントにはサンタさんとトナカイさんも遊びに来てくれて、一緒に写真を撮ったりプレゼントをもらったりしました！サンタさんとトナカイさんに手を振っていた子や不思議そうにじっと見つめる子、びっくりして泣いてしまった子…など様々でしたが素敵な思い出になったでしょうか？ベビークラスでは今後もイベントを開催予定なので楽しみにしていてください♡！



準備体操をしましょう



プールに入る前は準備運動を行い、身体を温めてから入りましょう。プールに来れば「プールに入る」ということが頭ではわかっているけど、身体は準備ができていない場合が多いです。準備ができていない状態でプールに入ってしまうと、身体がびっくりしてしまい負担をかけてしまいます。また午前中や冬場は身体が固まりやすく、思わぬ事故につながってしまいます。準備体操をすることによって、全身が十分にほぐれ身体もプールに入る準備ができます。お子さまはもちろん、保護者の方も一緒に準備体操をしてからプールに入りましょう！



風邪予防しましょう！



風邪やインフルエンザが心配な季節です。外から帰ったら手洗いうがいをして風邪を予防しましょう！

うがいができない赤ちゃんにはお茶を

自分で上を向いてガラガラとうがいができるようになるのは大体5歳になってからと言われています。

まだ自分でうがいをするのが難しいお子さまには抗菌効果のあるほうじ茶や番茶を飲むことが良いとされています。

お茶と一緒に口の中にあるウィルスを飲み込むと胃液によってほとんどのウィルスを退治することができます。

またお茶を飲むことによって、口の中が潤い、乾燥を防ぎ菌が繁殖しにくい環境になります。

風邪予防をしっかりと行い、元気にプールへ遊びに来てください♪

休校日のお知らせ

1月

29日(水)・30日(木)・31日(金)...月末休校日

2月

11日(火)・23日(日) 祝日
29日(土) 月末休校日

3月

20日(金) 祝日
29日(日)・30日(月)・31日(火) 月末休校日

ホームページにも様々な情報を掲載しています。
合わせてご覧ください