スイミングスクール タイムテーブル

「ニーイトマンスイミングスケール上石神井校

	20						
	月	火	水	木	金	土	日
30						ベビークラス B	ジュニアクラス A・H-8 25級〜3級 10:00~11:10
11:00	成人クラス 	В	成人クラス M	成人クラス M	ベビークラス B	10:20~11:20	ジュニアクラス
12:00	10:50~12:	10:50~11:50	10:50~12:00	10:50~12:00	10:50~11:50	ベビー 幼児 B A-0 11:30~ 11:30~	A·H-9 25級~3級 11:00~12:10
30	成人クラフ 成人クラフ			. 成人クラス M		12:30 12:30	2級~1級 特習·特習SP
13:00	12:00~13:	10 気軽にアクア 12:30~14:00	気軽にアクア 12:30~13:30	12:00~13:10	気軽にアクア 12:30~14:00	特習SP マスターズ	J-10·SP 12:20~13:30
30	 気軽にアク			気軽にアクア	12.50**14.00	高学年 12:50~14:00	
14:00 30	13:30~14:	30		13:30~14:30		幼児クラス A-0	
15:00						ジュニアクラス A-1 25級〜13級 14:20〜15:30	
30		幼児クラス A-0 ジュニアクラス A-2 育成クラス 2 25級~10級					
16:00		15:20~16:30					
17:00		ジュニアクラス A・H-3 25級〜4級 育成クラス 1 16:20〜17:30					
30		ジュニアクラス A・H・J-4					
18:00		15級〜特習 研修クラス 1 17:20~18:30					
30 19:00		\27 - \		※選手クラス、	育成クラスの		
30		選手クラス D 18:30~20:30	0		レールは、ホーム	成人クラス M	
20:00			A 1 5-7			19:00~20:10	
30			成人クラス M 20:00~21:10				
21:00							