【幼児クラス】 対象 ： 2歳6ヶ月～4歳6ヶ月
水あそび中心の水なれクラス

【ジュニアクラス】 対象 ： 4歳～12歳
ジュニアクラスの各級について

25～23級 顔つけ・呼吸動作 （アームヘルパー使用）
22～20級 けのび・水中ジャンプ （アームヘルパー使用）
19～17級 クロールキック
16級 クロールスイム（無呼吸）・横向き呼吸
15～13級 クロール
12～10級 背泳ぎ
9～6級 平泳ぎ
5～3級 バタフライ
2～1級 個人メドレークラス
特習 4泳法を習得された方
特習SP 特習に在籍後、個人メドレーの基準タイムを突破された方

【高学年クラス】 対象 ： 小学校4年生・5年生・6年生
苦手意識克服から、クロールを習得までを目指します

月	火	水	木	金	土	日
						10:00～11:10 25～20級 × 19～3級 ×
					11:30～12:30 幼児 ×	11:00～12:10 25～20級 × 19～3級 ×
					12:50～14:00 特習SP ○ 高学年 ○	12:20～13:30 2～1級 ○ 特習 ○ 特習SP ○
					14:20～15:30 幼児 × 25～20級 × 19～13級 ×	

月	火	水	木	金	土
15:20～16:30					
幼児 ○ 25～20級 ○ 19～10級 ○	幼児 ○ 25～20級 ○ 19～10級 ○	幼児 ○ 25～20級 ○ 19～10級 ○	幼児 ○ 25～20級 ○ 19～10級 ○	幼児 ○ 25～20級 ○ 19～10級 ○	幼児 × 25～20級 × 19～10級 ×
16:20～17:30					
25～20級 ○ 19～4級 ○	25～20級 ○ 19～4級 ○	25～20級 × 19～4級 ×	25～20級 ○ 19～4級 ○	25～20級 × 19～4級 ×	25～20級 × 19～4級 ×
17:20～18:30					
15～6級 ○ 5～1級 ○ 特習 ○	15～6級 ○ 5～1級 ○ 特習 ○	15～6級 ○ 5～1級 ○ 特習 ○	15～6級 ○ 5～1級 ○ 特習 ○	15～6級 ○ 5～1級 ○ 特習 ○	15～6級 × 5～1級 ○ 特習 ○