

泳法指導クラス タイムテーブル

月	火	水	木	金	土	日
10:50 ～12:00 初級 中級 上級		10:50 ～12:00 初級 中級 上級	10:50 ～12:00 初級 中級 上級			
12:00 ～13:10 中級 上級 マスターズ			12:00 ～13:10 上級 マスターズ		12:50 ～14:00 マスターズ	ファミリー 13:30 ～16:30 自由遊泳 回数に含まない (カレンダー要確認)
		20:00 ～21:10 初級 中級 上級			19:00 ～20:10 初級 中級 上級	

- 初級 → クロール、背泳ぎ、平泳ぎの泳法習得
 中級 → バタフライの泳法習得、クロール、背泳ぎ、平泳ぎの泳力養成
 上級 → 4泳法のレベルアップ
 マスターズ → マスターズ登録をされている方限定

※日曜日のファミリーの時間帯は月の回数には含みません

- 1) 自由遊泳となり、泳法指導はおこないません
- 2) 他イベント等がある場合、中止になることがあります。カレンダー・HPをご確認ください