

成人・婦人クラス校内記録会及び泳力検定会

- 1. 主催 イトマンスイミングスクール上石神井
- 2. 検定会 文部大臣認定 公認コーチ資格 岩濱 利明
- 3. 後援 (財)日本水泳連盟、東京都水泳協会
- 4. 期日 平成 23年 12月 18日(日)
- 5. 時間 集合 16:30 競技開始予定 17:15頃
ウォーミングアップ 16:40~17:10
- 6. 場所 イトマンスイミングスクール上石神井(25×7コース)
〒177-0044 東京都練馬区上石神井2-13-12
☎03-3928-0777

*当日は14:40~ジュニアクラス校内記録会を行っておりますので参加人数により時間が延長する場合も御座いますので、ご注意ください。
 7. 実施要項 (1)泳力検定受験者は、定期的に水泳を練習している健康な者とする。
 (2)泳力検定の可否判定基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(財)日本水泳連盟水泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
 (3)泳力検定受験者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。
 (4)泳力検定会における自由形泳法とは、クロールとする。

- 8. 実施種目・検定種目
 - 5級 4級 25mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
 - 3級 50mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
 - 2級 100m個人メドレー
 - 1級 200m個人メドレー

- 9. 申込方法 申込書(個表)に必要な事項をご記入下さい。
 *2種目参加の場合は2枚お書き下さい。
 参加費 1人100円
 12月18日(日)12:30までにフロントにご持参ください。
 ※締め切り後は受付致しませんので予めご了承下さい。
 ※1人2種目(泳力検定は1人1種目とさせていただきます)。

- 10. 申込資格 イトマンスイミングスクール上石神井校 会員
- 11. 泳力検定 1級~5級の泳力検定を行う。泳力検定基準タイムで完泳した者には、(財)日本水泳連盟より泳力認定書及び認定バッジを授与する。
 泳力検定合格者は、申請書に申請手続き料500円を添えて、競技終了後直ちにフロントへ提出して下さい。*申請用紙はフロントにあります。
 *校内記録会はタイム計測のみとなります。

- 12. 実施順序

1、100m個人メドレー	2、200m個人メドレー
3、25m自由形	4、25m背泳ぎ
5、25m平泳ぎ	6、25mバタフライ
7、50m自由形	8、50m背泳ぎ
9、50m平泳ぎ	10、50mバタフライ

- 13. その他 参加者は、自己の責任において健康管理を行なう者とし、事故・ケガのないよう十分に注意すること。

14. 泳力検定基準

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

内 容		種 目	0才以下	0-10才	11-12才	13-14才	15-16才	17-18才	19-20才	21-29才	30-39才	40-49才	50-59才	60才以上
1級	200m個人メドレー	200m個人メドレー	3:52.0	3:48.0	3:24.0	3:09.0	2:57.0	2:44.0	2:30.0	2:16.0	2:02.0	1:48.0	1:34.0	1:20.0
	100m個人メドレー	100m個人メドレー	2:16.0	2:08.0	1:48.0	1:38.0	1:28.0	1:18.0	1:08.0	1:00.0	0:50.0	0:40.0	0:30.0	0:20.0
2級	50mバタフライ	50mバタフライ	1:08.0	1:00.0	0:52.0	0:46.0	0:40.0	0:34.0	0:28.0	0:22.0	0:16.0	0:10.0	0:04.0	0:00.0
	50m平泳ぎ	50m平泳ぎ	1:20.0	1:11.0	1:01.0	0:50.0	0:41.0	0:32.0	0:23.0	0:14.0	0:05.0	0:00.0	0:00.0	0:00.0
3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mクロール	1:08.0	0:58.0	0:48.0	0:44.0	0:40.0	0:36.0	0:32.0	0:28.0	0:24.0	0:20.0	0:16.0	0:12.0
	50m背泳ぎ	50m背泳ぎ	1:12.0	1:04.0	0:56.0	0:51.0	0:46.0	0:41.0	0:36.0	0:31.0	0:26.0	0:21.0	0:16.0	0:11.0
4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	0:39.0	0:35.0	0:28.0	0:24.0	0:20.0	0:16.0	0:12.0	0:08.0	0:04.0	0:00.0	0:00.0	0:00.0
	25m平泳ぎ	25m平泳ぎ	0:40.0	0:35.0	0:30.0	0:27.0	0:23.0	0:19.0	0:15.0	0:11.0	0:07.0	0:03.0	0:00.0	0:00.0
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	0:31.0	0:27.0	0:24.0	0:22.0	0:20.0	0:18.0	0:16.0	0:14.0	0:12.0	0:10.0	0:08.0	0:06.0
	25m背泳ぎ	25m背泳ぎ	0:35.0	0:31.0	0:27.0	0:25.0	0:23.0	0:21.0	0:19.0	0:17.0	0:15.0	0:13.0	0:11.0	0:09.0

¥ 受領印

キ リ ト リ 線

校内記録会・泳力検定会 に参加する(どちらかに○をお願い致します)					
氏 名	男・女	生年月日			
		年齢			
会員番号					
種 目	5級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ
	4級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ
	3級	50mクロール	50m背泳ぎ	50m平泳ぎ	50mバタフライ
	2級	100m個人メドレー			
	1級	200m個人メドレー			
※出場種目に○をつける					
記 録 <input type="text"/> <input type="text"/> 分 <input type="text"/> <input type="text"/> 秒 <input type="text"/>					

※記録は記入しません

¥ 受領印