

# 第3回 トライスイムのお知らせ

## ◆お子様の泳ぎをもっと知ってみませんか◆



好評につき、第3回トライスイムを開催致します。

日頃、お子様の泳いでいる姿を見たり、お話を聞いたりして、疑問に思ったり、「なんでこんな簡単そうな事が出来ないんだろう？」等と、思ったりする事があるのではないかと思います。実際に、ギャラリーから見ているのと、泳いでいるのとでは、感覚が全く違ったりするものです。そこで、今回は・・・

**お子様が普段練習している級を体験していただき、水泳の楽しさ、難しさを共有していただきたいと思います！！！！**

頭の中では、イメージ出来るけど、実際に水の中で浮く事や、沈む事、クロールの息継ぎ等、体験して初めて感じる事もたくさん出て来るのではないのでしょうか！

お子様と同じ目線で、同じ気持ちになり、一緒に練習へ参加してみる良い機会だと思います。皆様の参加をお待ちしています。

### 【当日の授業の流れ】

ギャラリーにて、水泳(全般)についての説明 ⇒ 入場(準備体操) ⇒ コーチとお子様だけで練習 ⇒ コーチと保護者だけで練習(泳げなくても問題ありません) ⇒ コーチとお子様・保護者と練習 ⇒ 保護者がコーチになってお子様と練習

期日 平成23年 9月 25日 (日)

時間 13:30 ~ 15:00

参加費 無料

定員 50組 (子供50名 大人50名)  
(子供1名に対して、大人1名の参加でお願い致します。)

申込方法 9月18日 (日)までに、申込用紙に必要事項をご記入の上、フロントにお申し込み下さい。

キリトリ

申込用紙

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_

クラス A・Hー ( ) 級 \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_

受領印