

(財)日本水泳連盟 泳力検定会実施要項

- 主催 イトマンスイミングスクール上石神井
- 検定会 公認コーチ資格 佐竹 宏章
- 後援 (財)日本水泳連盟、東京都水泳協会
- 期日 2023年9月10日(日)
- 時間 集合 14:00 ウォーミングアップ 14:10～ 競技開始予定 14:30

- 場所 イトマンスイミングスクール上石神井(25×7コース)
〒177-0044 東京都練馬区上石神井2-13-12
☎03-3928-0777

- 実施要項
 - (1)泳力検定受験者は、定期的に水泳を練習している健康な者とする。
 - (2)泳力検定の可否判定基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(財)日本水泳連盟水泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
 - (3)泳力検定受験者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。
 - (4)泳力検定会における自由形泳法とは、クロールとする。

- 検定種目

7級	6級	5級	4級	25mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
3級				50mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
2級				100m個人メドレー
1級				200m個人メドレー

- 申込方法

泳力検定会申込書に必要事項をご記入ください。
 泳力検定受験料 200円と一緒にフロントにてお申し込みください。
申込期間:2023年8月8日(火)～8月28日(月) 18:30まで
定員は、校内記録会と合わせて80名です。
 ※締切日以降の受付は致しませんので、ご了承ください。
※1人1種目までお申し込みできます。
 ※申込書は、切り取らずにお持ちください。お申し込みの際に、受領印を押します。
 ※申込後の種目変更・キャンセルはできませんので、ご了承ください。

- 申込資格 イトマンスイミングスクール ジュニアクラスの上級(5級～特習)

- 泳力検定

1級～7級の泳力検定を行う。泳力検定基準タイムで完泳した者には、(財)日本水泳連盟より泳力認定書及び認定バッチを授与する。
 泳力検定合格者は、申請書に必要事項をご記入の上、手続き料700円と一緒に申請期間内にフロントへ提出してください。当日、申請用紙はフロント横にあります。
申請期間:2023年9月11日(月)～9月17日(日)13:30まで
 ※締切日以降の受付はいたしませんので、ご了承ください。

- 実施順序 校内記録会手紙競技順序参照

- その他

泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行なう者とし、事故・ケガのないよう十分に注意すること。

- 全国校内通信記録会について

イトマン全校の校内記録会のランキングを作成いたします。
 対象:幼稚園～小学6年生のジュニアクラス・特習クラスの生徒
 全国校内通信記録会への参加は任意です。申込書に参加の有無をご記入ください。
 全国ランキングは、各種目10位以内が後日HPIに掲載されます。

※1・2級在籍者(校内記録会開催時)は、下記の種目で標準記録を突破した場合進級テストのポイントを取得できます。(標準記録は、泳力検定基準表とは異なります。)

- 1級・2級共通:50mクロール、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ
 ○1級のみ:50mバタフライ、100m個人メドレー
 ○2級のみ:25mバタフライ

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 別	内 容	種 目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～16歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
女 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
		50m背 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	58.0	51.0	58.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
		50mク ロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
		25m背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
		25m背 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
		25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
男 子	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
		25m背 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	29.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	25.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0
		25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	26.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0
		25m背 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
	7級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロール	46.0	40.0	36.0	32.0	29.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
		25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0
		25m背 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
男 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
		50m背 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mク ロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
		25m背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
		25m背 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
	6級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
		25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	40.0
男 子	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
		25m背 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	29.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	25.0	27.0	30.0	33.0	36.0	40.0
		25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0
		25m背 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
	7級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロール	46.0	40.0	36.0	32.0	29.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
		25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	43.0	46.0	50.0
	7級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0
		25m背 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0

出場種目:	級	m	¥200			
泳力検定会申込書			受領印			
----- 切り取らずにお持ちください -----						
会員番号:	クラス:	H・J - () 級				
フリガナ		特習・SP・育成				
氏名:	男・女	学年:				
生年月日: 20 年 月 日 才(検定日当日)						
全国校内通信記録会の参加 有・無						
種目	7級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ	※出場種目に○をつけてください。 ※1人1種目まで申込可能です。 ※校内記録会と同一種目の申し込みはできません。
	6級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ	
	5級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ	
	4級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ	
	3級	50mクロール	50m背泳ぎ	50m平泳ぎ	50mバタフライ	
	2級	100m個人メドレー				
1級	200m個人メドレー					

※記入漏れのないようお願い致します。

¥200 受領印