

2013年9月度 練習日程予定表

基本練習時間	月	19:00-21:00	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	17:20-19:00	休養日	17:20-19:00	16:20-17:20
	火	19:00-21:00	19:00-21:00	18:30-20:30	休養日	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日
	水	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	17:20-18:30	休養日	17:20-18:30	16:20-17:20
	木	休養日	19:00-21:00	18:30-20:30	18:30-20:30	17:20-19:00	17:20-19:00	休養日	16:20-17:20
	金	19:00-21:00	休養日	18:30-20:30	18:30-20:30	休養日	17:20-19:00	17:20-19:00	16:20-17:20
	土	6:30- 8:00	6:30- 8:00	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	8:00- 9:30	14:20-15:20	14:20-15:20
	日	5:30- 7:30	5:30- 7:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30	7:30- 9:30		

予定	選手A	選手B	選手C	選手D	育成1	育成2	育成3	育成4
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	日		○	○	○	○	○	休	休
2	月		○	○	休	○	○	休	○
3	火		○	○	○	休	休	○	○
4	水		○	○	○	○	○	休	○
5	木		休	○	○	○	○	○	休
6	金		○	休	○	○	休	○	○
7	土		○	○	○	○	○	○	○
8	日		○	○	○	○	○	○	休
9	月		○	○	休	○	○	休	○
10	火		○	○	○	休	休	○	○
11	水		○	○	○	○	○	休	○
12	木		休	○	○	○	○	○	休
13	金		○	休	○	○	休	○	○
14	土		○	○	○	○	○	○	○
15	日		○	○	○	○	○	○	休
16	月	TA&記録会	試合	試合	試合	試合	試合	試合	試合
17	火		○	○	○	休	休	○	○
18	水		○	○	○	○	○	休	○
19	木		休	○	○	○	○	○	休
20	金		○	休	○	○	休	○	○
21	土		○	○	○	○	○	○	○
22	日		○	○	○	○	○	○	休
23	月		7:00~9:00	7:00~9:00	休	7:00~9:00	○	休	○
24	火		○	○	○	休	休	○	○
25	水		○	○	○	○	○	休	○
26	木		休	○	○	○	○	○	休
27	金		○	休	○	○	休	○	○
28	土		○	○	○	○	○	○	○
29	日		○	○	○	○	○	○	休
30	月		休	休	休	休	休	休	休